



Towards a new dawn

Ministry of Women and Child Development
Government of India



सत्यमेव जयते

**POSHAN
Abhiyaan**

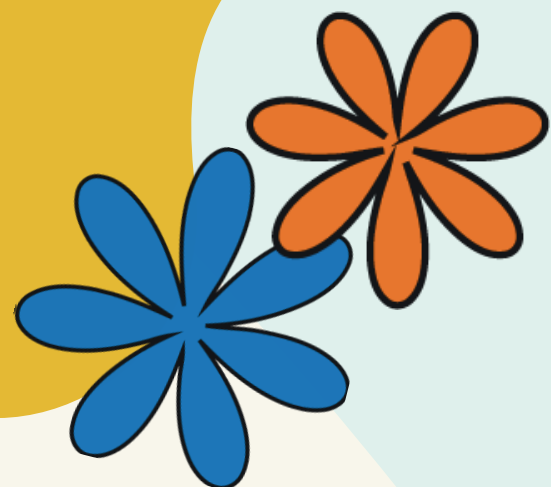
PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



सही पोषण - देश रोशन

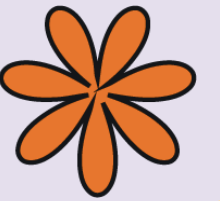
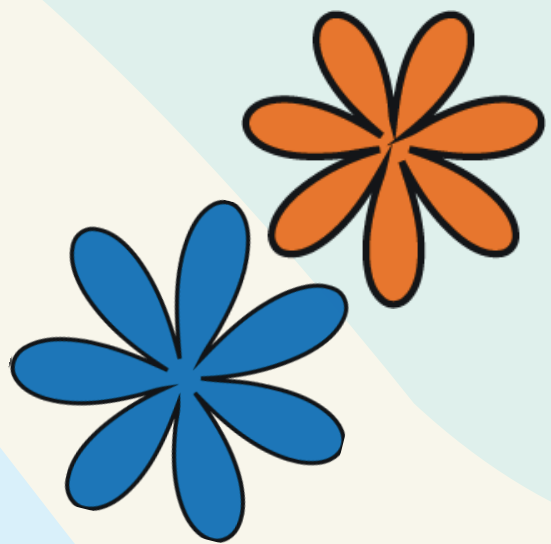
ଆଦର ଶିଶୁ ।

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶୈଶବ ଯତ୍ନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଜାତୀୟ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ 2024
3-6 ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ (ସାପ୍ତାହିକ ଖେଳ ଆଧାରିତ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର)

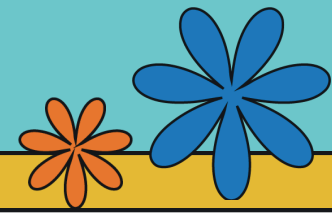


ଆରମ୍ଭ ଏବଂ ପ୍ରେରଣା ଯୋଜନା

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶିକ୍ଷାଚକ୍ରର ପ୍ରଥମ ୪ ସପ୍ତାହ ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଯାହା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମଜା, ମୁକ୍ତ ଖେଳ ଏବଂ ଶିଶୁ ନେତୃତ୍ବାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ନିୟୋଜିତ କରି ଘରୁ ଅଙ୍ଗନୱାଡି କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆରାମରେ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ, ଘରୁ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଅଙ୍ଗନୱାଡି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପିଲା ସହିତ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ସୁଯୋଗ ଦେଇଥାଏ। ଏହି ଯୋଜନା ଶିକ୍ଷାଚକ୍ରର ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଯୋଗଦାନ କରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ।



ଆରମ୍ଭ ଏବଂ ପ୍ରେରଣା ସପ୍ତାହ



ପିଲାମାନେ କ'ଣ ଶିଖିବେ:

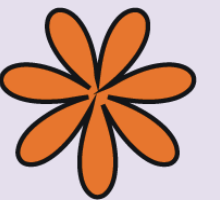
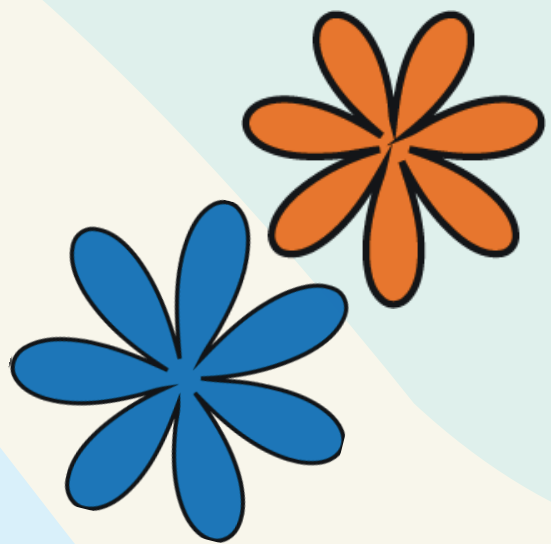
- କମ୍ ପରିଚିତ ବୟସ୍କଙ୍କ ସହିତ ଆରାମରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ।
- ପିତାମାତା କିମ୍ବା ପରିଚିତ ବୟସ୍କଙ୍କ ବିନା ଶ୍ରେଣୀଗୁହରେ ରହିବାରେ ଆରାମଦାୟକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ।
- ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଖେଳିବା ପାଇଁ ବୟସ୍କମାନଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯାଏ।
- ଖେଳ-ଭିତ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା, ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଏବଂ ଉପଭୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ।

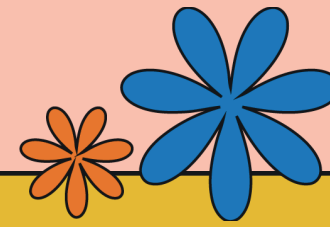
ପରିଚିତ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଏବଂ ପସନ୍ଦ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ, ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ବୟସ୍କଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ଖେଳୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଯୋଗ ଦିଏ।
ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ଖେଳିବା ଏବଂ କାମ କରିବା ପାଇଁ ରଣନୀତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ (ଯଥା, ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ଖେଳରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରେ, ପାରସ୍ପରିକ ନିୟମ, ଆଲୋଚନା, ଖେଳ ପାଇଁ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ)।

ଶିଖିବା ସମୟ	ସୋମବାର	ମଙ୍ଗଳବାର	ବୁଧବାର	ଗୁରୁବାର	ଶୁକ୍ରବାର	ଶନିବାର
ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା! 30 ମିନିଟ୍	ସ୍ୱାଗତ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ବସି ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ପିତାମାତା/ଗୃହ-ଯତ୍ନକାରୀଙ୍କୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।	ଖର୍ଚ୍ଚ ଅପ୍ ପିତାମାତା/ଗୃହ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ AWW ସହିତ ପରିଚିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ସହଜ କରନ୍ତୁ।	ସୃଷ୍ଟିତା ଯାଞ୍ଚ ପିତାମାତା/ଗୃହ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ AWW ସହିତ ପରିଚିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ସହଜ କରନ୍ତୁ।	ଉପସ୍ଥାନ ପିତାମାତା/ଗୃହ-ଯତ୍ନକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ପରିଚୟ କରାଇବା ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ	ପାଣିପାଗ ପିତାମାତା/ଗୃହ-ଯତ୍ନକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ପରିଚୟ କରାଇବା ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ	ମାଗଣା ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ପିତାମାତା/ଗୃହ-ଯତ୍ନକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ପରିଚୟ କରାଇବା ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ </

ସକ୍ରିୟ ଖେଳ ଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷଣ ଯୋଜନା

ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷଣ ଚକ୍ରର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ ହେଉଛି ନିମ୍ନଲିଖିତ ୧୮ ସପ୍ତାହ ଯୋଜନା। ପିଲାମାନେ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷଣ ଫଳାଫଳ ହାସଲ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପୂର୍ବ ଶିକ୍ଷଣକୁ ମଧ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ପାଇବା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ପାଇଁ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।





ପିଲାମାନେ କ'ଣ ଶିଖିବେ:

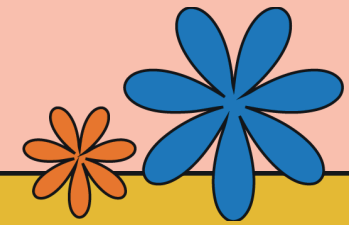
- ଏକ ସଫା, ସଂଗଠିତ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ବଜାୟ ରଖିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ବୁଝେ।
- ବିଭିନ୍ନ ଆକୃତି ଏବଂ ରଙ୍ଗକୁ ଚିହ୍ନିଥାଏ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥାଏ।
- ସାଧାରଣ ପ୍ରାଣୀ, ପକ୍ଷୀ, ଫଳ ଏବଂ ପରିବହନ ଚିହ୍ନଟ କରେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ବିଷୟରେ ଶିଖେ।

- ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଜଣଙ୍କର ଭୂମିକାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରେ, ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ବସ୍ତୁ ଏବଂ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ।
- ଦୃଶ୍ୟ କଳାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରେ।
- ଶୁଣିବା କୌଶଳ ବିକାଶ କରେ: ସାଧାରଣ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନିଥାଏ, ଉଚ୍ଚ ଏବଂ ନିମ୍ନ ସ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରିଥାଏ, ଶବ୍ଦର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିଥାଏ।

ଶିଖିବା ସମୟ	ସୋମବାର	ମଙ୍ଗଳବାର	ବୁଧବାର	ଗୁରୁବାର	ଶୁକ୍ରବାର	ଶନିବାର
ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା!	9୫ ମିନିଟ୍	9୫ ମିନିଟ୍	9୫ ମିନିଟ୍	9୫ ମିନିଟ୍	9୫ ମିନିଟ୍	9୫ ମିନିଟ୍
ବାଲ, ଖେଳିବା!	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍

ଖାଦ୍ୟ (୧୦ ମିନିଟ୍)

ଆସନ୍ତୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବୁଝିବା!	20 ମିନିଟ୍	କାହାଣୀ କହିବା: ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ପରିବାର	କାହାଣୀ କହିବା: ପରିବେଶ	କାହାଣୀ କହିବା: ବନ୍ଧୁତା ଏବଂ ସହଯୋଗ	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ	ମାଗଣା ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ/ଗଳ୍ପ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ସମୟ
ଆସନ୍ତୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା!	30 ମିନିଟ୍	ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ପ୍ରାଣୀ: ସାଧାରଣ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ	ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ରଙ୍ଗ: ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ, ଖୋଜନ୍ତୁ ଏବଂ ସଜାନ୍ତୁ	ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ଆକୃତି: ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ, ଖୋଜନ୍ତୁ, ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସଜାନ୍ତୁ			



ପିଲାମାନେ କ'ଣ ଶିଖିବେ:

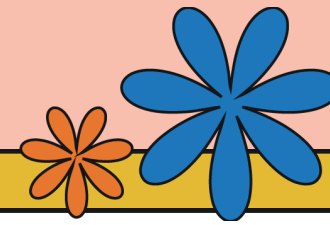
- ଏକ ସଫା ସଂଗଠିତ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ବଜାୟ ରଖେ।
- ଆକୃତି, ରଙ୍ଗ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ଛାଇ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରେ
- ଧାରଣାଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଶବ୍ଦକୋଷ ବିକାଶ କରେ, କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ବିଷୟବସ୍ତୁ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରେ ଏବଂ ଶବ୍ଦଗତ ସତେଜନତା ବିକାଶ କରେ।

- ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଜଣଙ୍କର ଭୂମିକାକୁ ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସ୍ନେହ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ।
- ଦୃଶ୍ୟ କଳାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଛାପ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରେ।
- ଶବ୍ଦରେ ଉଚ୍ଚ ଏବଂ ନିମ୍ନ ସ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରେ

ଶିଖିବା ସମୟ	ସୋମବାର	ମଙ୍ଗଳବାର	ବୁଧବାର	ଗୁରୁବାର	ଶୁକ୍ରବାର	ଶନିବାର
ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା!	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍
ଟାଲ, ଖେଳିବା!	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍

ଖାଦ୍ୟ (୧୦ ମିନିଟ୍)

ଆସନ୍ତୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବୁଝିବା!	୨୦ ମିନିଟ୍	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ପରିପରିବା	୨.୧	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ	୨.୨	କାହାଣୀ କହିବା: ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା	୧.୧	କାହାଣୀ କହିବା: ପରିବେଶ	୧.୨	କାହାଣୀ କହିବା: ବନ୍ଧୁତା ଏବଂ ସହଯୋଗ	୧.୩	ମାଗଣା ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ/ଗଳ୍ପ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ସମୟ	୪
ଆସନ୍ତୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା!	୩୦ ମିନିଟ୍	ମୋର ଅଜ୍ଞାନତା କେନ୍ଦ୍ର ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା	୯	ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ରଙ୍ଗ: ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ, ଖୋଜନ୍ତୁ ଏବଂ ସଜାନ୍ତୁ	୭	ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ଆକୃତି: ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ, ଖୋଜନ୍ତୁ, ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସଜାନ୍ତୁ	୮	ଜିଗ୍ସା ପଜଲ୍ ସ					



ପିଲାମାନେ କ'ଣ ଶିଖିବେ:

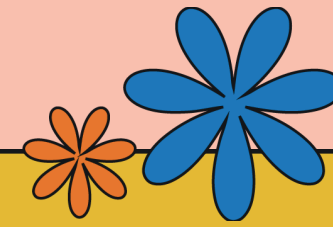
- ସାଧାରଣ ବସ୍ତୁ, ଲୋକ, ଚିତ୍ର, ସ୍ଥାନ, ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଏବଂ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ପ୍ରକାଶ କରିବା ଶିଖେ।
- ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଯତ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ବଜାୟ ରଖେ।
- ଚିତ୍ରର ନିଖୋଜ ଅଂଶଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରେ ଏବଂ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ ପ୍ରାରମ୍ଭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଜାଏ।
- ଦୃଶ୍ୟ କଳାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଛାପ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରେ।

- ଆକୃତି, ରଙ୍ଗ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ଛାଇ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରେ
- ଧାରଣାଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଶବ୍ଦକୋଷ ବିକାଶ କରେ, କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ବିଷୟବସ୍ତୁ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରେ ଏବଂ ଶବ୍ଦଗତ ସତେଚନତା ବିକଶିତ କରେ।
- ଗନ୍ଧ ଏବଂ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରେ; ସମାନତା ଏବଂ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଆଧାରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ବର୍ଗୀକରଣ କରେ।

ଶିଖିବା ସମୟ	ସୋମବାର	ମଙ୍ଗଳବାର	ବୁଧବାର	ଗୁରୁବାର	ଶୁକ୍ରବାର	ଶନିବାର
ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା!	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍	୨୫ ମିନିଟ୍
ଟାଲ, ଖେଳିବା!	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍	୩୦ ମିନିଟ୍

ଖାଦ୍ୟ (୧୦ ମିନିଟ୍)

ଆସନ୍ତୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବୁଣିବା!		ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ହାତ ଧୋଇବା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ଫଳ	କାହାଣୀ କହିବା: ସମ୍ପ୍ରଦାୟ	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ	କାହାଣୀ କହିବା: ସମ୍ପ୍ରଦାୟ	ମାଗଣା ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ/ଗଳ୍ପ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ସମୟ
ଆସନ୍ତୁ ଅ							



ପିଲାମାନେ କ'ଣ ଶିଖିବେ:

- ହାତ ଧୋଇ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଯତ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ସୁଛତା ଅଭ୍ୟାସ କରେ ଏବଂ ବାହାରେ ସୁରକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରେ।
- ବିଭିନ୍ନ ଆକାର ଏବଂ ରଙ୍ଗର ଆକୃତିଗୁଡ଼ିକୁ ମେଳ କରେ, ସଜାଏ ଏବଂ ବର୍ଗୀକରଣ କରେ; ପ୍ୟାଟର୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନିଥାଏ ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରେ।

- ଶବ୍ଦାବଳୀ ଡିଆରି କରେ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରେ ଏବଂ ଋତୁ, ପରିବହନ, ଆକାଶ, ଦିନରତ୍ୟା ଇତ୍ୟାଦି ବିଷୟବସ୍ତୁ ବୁଝେ।
- ସାଧାରଣ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ନିଜେ ଚିହ୍ନଟ କରି ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଅଭିଜ୍ଞତା ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ।
- ମାଟି କିମ୍ବା ଡୋ ଇଳି ସାମଗ୍ରୀକୁ ଗଡ଼ାଇ ଏବଂ ଆପୁଡ଼ି ତ୍ରି-ପରିମାଣୀୟ ଆକୃତି ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏବଂ ଲୁକ, ଷ୍ଟେନସିଲ୍, ମିଳିଥିବା ବସ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରି ଛାପ ସୃଷ୍ଟି କରେ।

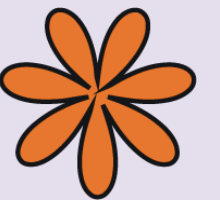
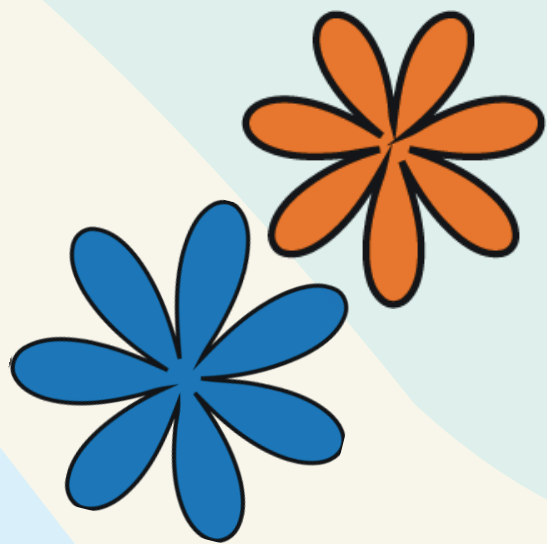
ଶିଖିବା ସମୟ	ସୋମବାର	ମଙ୍ଗଳବାର	ବୁଧବାର	ଗୁରୁବାର	ଶୁକ୍ରବାର	ଶନିବାର
ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା!	9୫ ମିନିଟ୍	୧୫ ମିନିଟ୍	୧୫ ମିନିଟ୍	୧୫ ମିନିଟ୍	୧୫ ମିନିଟ୍	୧୫ ମିନିଟ୍
ଟାଲ, ଖେଳିବା!	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍	30 ମିନିଟ୍

ଖାଦ୍ୟ (୧୦ ମିନିଟ୍)

ଆସନ୍ତୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବୁଝିବା!	20 ମିନିଟ୍	କାହାଣୀ କହିବା: ପରିବାର ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ	କାହାଣୀ କହିବା: ଦ୍ରବ୍ୟ ସମାଧାନ	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ହାତ ଧୋଇବା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା	କାହାଣୀ କହିବା: ଆମର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ (ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଚାନ୍ଦ, ଚନ୍ଦ୍ର, ଗ୍ରହ ଇତ୍ୟାଦି)	ଗାୟନ ଛନ୍ଦ: ସମ୍ପର୍କୀୟ ଧାରଣା-ବଡ଼-ଛୋଟ, ଲମ୍ବା-ଛୋଟ ଇତ୍ୟାଦି	ଚିତ୍ର/ଶବ୍ଦ କାର୍ଡ୍ ଡିଆରି କରିବା
ଆସନ୍ତୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା!	30 ମିନିଟ୍	ଅଭୂତ ଚିତ୍ର/ବସ୍ତୁ ଖୋଜନ୍ତୁ	ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥ				

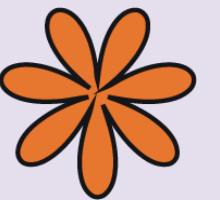
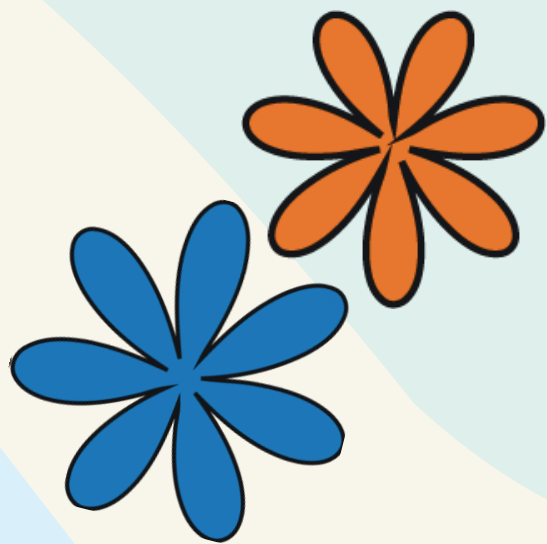
ପୁନରାବୃତ୍ତି ଏବଂ ଦୃଢ଼ୀକରଣ ଯୋଜନା

ଏହି ୪ ସପ୍ତାହର ଯୋଜନା ପୂର୍ବ ସପ୍ତାହର ଶିକ୍ଷଣକୁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଏବଂ ସଶକ୍ତ କରିବା ଏବଂ ଶିକ୍ଷଣକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ଏହି ସପ୍ତାହଗୁଡ଼ିକରେ, ନିରନ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଆଧାରରେ, ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କର୍ମୀ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଦକ୍ଷତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ। ଏହି ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକୁ ପୋଷଣ ମାସ/ପୋଷଣ ପକ୍ଷାତା ଇତ୍ୟାଦି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ଯାହା ଦ୍ଵାରା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଅବଧି ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ବିକଳ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ଉତ୍ସବଗୁଡ଼ିକରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବ।



ସକ୍ରିୟ ଖେଳ ଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷଣ ଯୋଜନା

ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷଣ ଚକ୍ରର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ ହେଉଛି ନିମ୍ନଲିଖିତ ୧୮ ସପ୍ତାହ ଯୋଜନା। ପିଲାମାନେ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷଣ ଫଳାଫଳ ହାସଲ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପୂର୍ବ ଶିକ୍ଷଣକୁ ମଧ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ପାଇବା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ପାଇଁ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।





सत्यमेव जयते



Towards a new dawn

Ministry of Women and Child Development
Government of India



POSHAN
Abhiyaan

PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



52

सही पोषण - देश रोशन