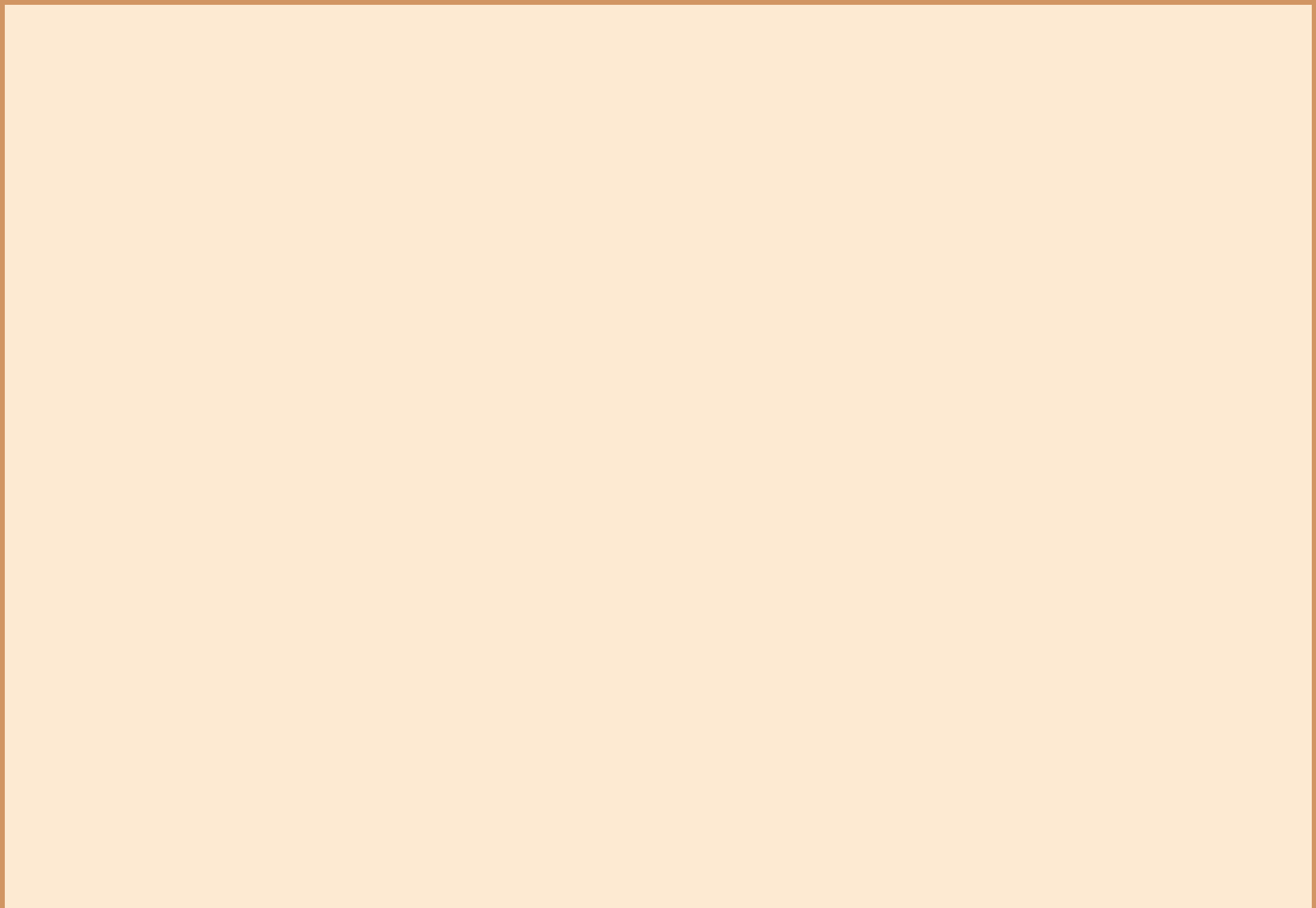


மழலையர் கல்வி

ஆரம்பக் குழந்தைப் பருவத்
தூண்டுதலுக்கான
பிறப்பு முதல் 3 ஆண்டுகள்
வரையிலான
தூண்டுதல் செயல்பாட்டு
அட்டவணை
2024





செயல்பாடு: ஆரோக்கியமான உணவு

படிகள்:

1. கர்ப்ப காலத்தில், தாய்க்கு ஆரோக்கியமான மற்றும் சத்தான உணவு வழங்கப்படுவதை குடும்ப உறுப்பினர்கள் உறுதி செய்யலாம்.
2. அவளுக்கு போதுமான அளவு நீர்ச்சத்தும் இருக்க வேண்டும்.
3. அவளுக்கு பாதுகாப்பான கர்ப்பம் மற்றும் பிரசவம் ஏற்படுவதற்கு தேவையான துணை உணவுகள் வழங்கப்பட வேண்டும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இது தாயும் குழந்தையும் ஆரோக்கியமாகவும் வலுவாகவும் இருக்க உதவும்.



செயல்பாடு: உடல் செயல்பாடு மற்றும் உடற்பயிற்சி

படிகள்:

1. கர்ப்பிணி தாயார் நடைபயிற்சி, எளிய யோகா போன்ற வழக்கமான உடற்பயிற்சிகளை செய்ய ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும்.
2. கர்ப்பிணி தாய் அதிக வேலை செய்ய வேண்டியதில்லை என்பதையும், ஓய்வெடுக்க போதுமான நேரம் வழங்கப்படுவதையும் உறுதிசெய்ய வீட்டு வேலைகள் மற்றும் பொறுப்புகள் கவனமாக ஒழுங்கமைக்கப்பட வேண்டும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இது தாய் மற்றும் குழந்தையின் மன மற்றும் உடல் நலனை மேம்படுத்தும்.



கர்ப்ப காலத்தில்

செயல்பாடு : நேர்மறையான மற்றும் அமைதியான சூழலை உருவாக்குங்கள்.

படிகள்:

1. தாயை ஆதரிப்பதன் மூலமும், அக்கறை கொள்வதன் மூலமும், நேசிப்பதன் மூலமும் எல்லா வகையான மன அழுத்தத்தையும் குறைக்கவும்.
2. ஓவியம், தையல் அல்லது பிற கலைகள் மற்றும் கைவினைப்பொருட்கள் போன்ற அமைதியான பொழுதுபோக்குகளை மேற்கொள்ள தாயை ஊக்குவிக்கவும்.
3. இனிமையான இசையைக் கேட்டு, தியானம் செய்யுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தாய் மன அழுத்தம் இல்லாமல், நேர்மறையாகவும், அமைதியாகவும் உணர்ந்தால் கருப்பையில் ஒரு குழந்தை சிறப்பாக வளரும்.



செயல்பாடு: குழந்தையுடன் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

படிகள்:

1. தாயும் தந்தையும் தங்கள் பிறக்காத குழந்தையுடன் நேர்மறையான உரையாடல்களை நடத்த ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும்.
1. அம்மா அவர்களின் அன்றாட செயல்பாடுகளைப் பற்றிச் சொல்லலாம், கதைகளைச் சொல்லலாம், இனிமையான குரலில் பாடல்களைப் பாடலாம்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இவை அனைத்தும் கருவின் மன மற்றும் உணர்ச்சி தூண்டுதலை ஊக்குவிக்கும் மற்றும் அவர்களின் பாதுகாப்பான வளர்ச்சியை ஆதரிக்கும்.



அன்பான முகங்களைக் கண்டறிதல்

படிகள் :

1. குழந்தையைப் பார்க்கும்போது, புன்னகைத்து, குழந்தை புன்னகைக்கிறதா என்று பாருங்கள்.
2. உங்கள் வாயைத் திறந்து மூடி, அவர்களுக்கு மென்மையான ஒலிகளைச் செய்யுங்கள்.
3. குழந்தையின் கைகளைப் பிடித்துக் கொண்டு, உங்கள் முகத்தின் மீது மெதுவாக வழிநடத்துங்கள்.
4. குழந்தை உங்கள் மூக்கைப் பிடித்துக் கொண்டு வேடிக்கையாக இருக்கட்டும்!



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

காட்சி ஈடுபாட்டை மேம்படுத்துகிறது, முக அங்கீகாரத்தை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் தொட்டுணரக்கூடிய ஆராய்ச்சியை வளர்க்கிறது, குழந்தைக்கும் பராமரிப்பாளருக்கும் இடையிலான பிணைப்பை வலுப்படுத்துகிறது.

மென்மையான ஆறுதல்.

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு என்ன தேவை என்பதை அடையாளம் காணவும்; அவர்கள் ஈரமாக, பசியுடன், சோர்வாக அல்லது சங்கடமாக இருக்கிறார்களா?
2. குழந்தை சோர்வாகவோ அல்லது சங்கடமாகவோ இருந்தால், அவர்களை நெருக்கமாகப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள், மெதுவாக நகர்ந்து மென்மையாகப் பேசுங்கள்.
3. அவர்களுக்கு உறுதியளிக்க அமைதியாக குழந்தையின் பெயரைச் சொல்லுங்கள்.
4. குழந்தையை அமைதிப்படுத்த மெதுவாக தொடவும், முதுகில் தேய்க்கவும்.



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பாதுகாப்பான பிணைப்பை

உருவாக்குகிறது, உணர்ச்சி ஒழுங்குமுறையை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பொறுப்புடன் கூடிய கவனிப்பு மூலம் ஆறுதலை வழங்குகிறது.

0-3 மாதங்கள்



ஒலிகளைப் பின்பற்றுதல்

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து அவர்கள் எழுப்பும் ஒலிகளைக் கேளுங்கள்.
2. குழந்தை ஒரு ஒலியை எழுப்பும் போது, அதை அவர்களுக்கு மீண்டும் சொல்லுங்கள்.
3. மீண்டும் ஒலி எழுப்ப குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. புன்னகைத்து மகிழ்ச்சியை வெளிப்படுத்துங்கள், குழந்தையின் ஒலிகளை நீங்கள் பாராட்டுகிறீர்கள் என்பதைக் காட்டுங்கள்-'குழந்தையாள் பேச முடியும்!'

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தகவல்தொடர்புகளை ஊக்குவிக்கிறது, பராமரிப்பாளர்-குழந்தை தொடர்பை வலுப்படுத்துகிறது, மேலும் குழந்தையின் குரல் வளர்ச்சியை விளையாட்டு முறையில் ஊக்குவிக்கிறது.

குழந்தைக்கு பாடுவது

படிகள்:

1. எதேனும் ஒரு பாடலையும் அல்லது தாலாட்டுப் பாடலையும் தேர்ந்தெடுத்து உங்கள் குழந்தைக்கு மென்மையாகப் பாடுங்கள்.
2. இனிமையான குரலைப் பயன்படுத்துங்கள், நீங்கள் பாடும்போது உங்கள் குழந்தையைப் பாருங்கள்.
3. பாடுவதைப் பற்றி அவர்கள் என்ன விரும்புகிறார்கள் என்பதைக் குறிப்பிட்டு, குழந்தையின் எதிர்வினைகளைப் பாருங்கள்.
4. இந்த பிணைப்பு தருணத்தை பகிரப்பட மெல்லிசை மூலம் அனுபவிக்கவும், உங்களுக்கு நேரம் கிடைக்கும் போதெல்லாம் மீண்டும் செய்யவும்!



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பாடுவது மொழி வளர்ச்சி, உணர்ச்சி தொடர்பு மற்றும் பாதுகாப்பு உணர்வை ஊக்குவிக்கிறது.

அன்பும் அரவணைப்பும்

படிகள்:

1. ஒரு கதகதப்பான , பாதுகாப்பான அரவணைப்புக்காக உங்கள் குழந்தையை அருகில் வைத்திருங்கள்.
2. உங்கள் குழந்தையை மென்மையாக கட்டிப்பிடித்து, அவர்களுக்கு சிறிய பாசமான முத்தங்களைக் கொடுங்கள்.
3. பாதுகாப்பாக உணர உங்கள் குழந்தைக்கு நீங்கள் அவர்களை நேசிக்கிறீர்கள் என்று மென்மையாகச் சொல்லுங்கள்.
4. எந்த நேரத்திலும் உங்கள் அன்பைக் காட்டுவதற்காக அடிக்கடி கட்டிப்பிடிங்கள்!



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உங்கள் குழந்தையுடன் ஒரு வலுவான, அன்பான பிணைப்பை உருவாக்கி, அவர்கள் அன்பாகவும் பாதுகாப்பாகவும் உணர வைக்கிறது.

செயல்பாடு: தேனீயை பின்பற்றுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் விரல் ஒரு தேனீ என்று கற்பனை செய்து, உங்கள் ஒலிக்கும் விரலை குழந்தையின் முகத்திற்கு முன்னால் மெதுவாக வைக்கவும்.
2. அதை நகர்த்தி, (உங்கள் விரல்) 'தேனீ' யைப் பின்தொடர குழந்தையை அழைக்கவும்.
3. விளையாட்டாக 'தேனீ' யை குழந்தையின் மூக்கில் தரையிறக்கி, ஒன்றாக சிரியுங்கள் .
4. சிரிப்பைப் பகிர்ந்து, மகிழ்ச்சியான விளையாட்டை அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு :

காட்சி கண்காணிப்பு திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் மகிழ்ச்சியான பிணைப்பு அனுபவத்தை உருவாக்குகிறது.



செயல்பாடு: பொருள்களை அடைவது

பொருட்கள்: குழந்தைக்கு பிடித்த பொம்மை அல்லது பொருள் படிகள்:

1. குழந்தைக்கு ஒரு பிடித்த பொம்மையைக் காட்டுங்கள், அவர்களை உற்சாகப்படுத்துங்கள்
2. அதை முன்னால் கட்டி, அதை அணுக அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்
3. பொருளைத் தொடுவதற்கு குழந்தைக்கு வழிகாட்டுங்கள்
4. குழந்தையை அவர்கள் பொருளை அடையும்போது மகிழ்ச்சியுடன் பாராட்டுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அடையும் திறன்கள், கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் நேர்மறை வலுவூட்டல் மூலம் நம்பிக்கையை உருவாக்குகிறது.

4

மாதங்கள்

செயல்பாடு: ஒலிகளைப் பின்பற்றுதல்

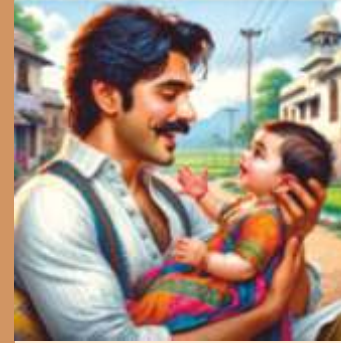
பொருட்கள் : ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் நேரத்தை செலவிடுங்கள், அவர்கள் செய்யும் எழுப்பும் ஒலிகளை கேளுங்கள்.
2. குழந்தை ஒரு ஒலியை எழுப்பும்போது, அதை அவர்களிடம் மீண்டும் சொல்லுங்கள்.
3. மீண்டும் ஒலி எழுப்ப குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. புன்னகைத்து மகிழ்ச்சியை வெளிப்படுத்துங்கள், அவர்களின் ஒலிகளைப் பாராட்டுகிறீர்கள் என்பதைக் காட்டுங்கள்- 'குழந்தையாள் பேச முடியும்!'

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தகவல்தொடர்புகளை ஊக்குவிக்கிறது, பராமரிப்பாளர்-குழந்தை தொடர்பை வலுப்படுத்துகிறது, மேலும் குழந்தையின் குரல் வளர்ச்சியை விளையாட்டு முறையில் ஊக்குவிக்கிறது.



செயல்பாடு: குழந்தையுடன் பேசுவது.

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையை எதிர்கொண்டு ஒரு புதிய ஒலியை எழுப்புங்கள்.
2. குழந்தை மீண்டும் ஒலிக்கிறதா அல்லது ஒலி எழுப்புகிறதா? என்று காத்திருந்து பாருங்கள்.
3. குழந்தைக்கு பதிலளித்து, மற்றொரு ஒலிக்காக பொறுமையாக காத்திருங்கள்.
4. இதை முன்னும் பின்னுமாக அனுபவிக்கவும், விரைவில் உங்கள் குழந்தையுடன் உரையாடுவீர்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை அதிகரிக்கிறது, தகவல்தொடர்புகளை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பராமரிப்பாளர் மற்றும் குழந்தைக்கு இடையே ஒரு பரஸ்பர மற்றும் ஈடுபாட்டுடன் கூடிய உரையாடலை உருவாக்குகிறது.

டிரஸ் அப் வேடிக்கை

பொருட்கள்: குழந்தையின்

மேல் சட்டை, அல்லது பிற ஆடைகள்

படிகள்:

1. குழந்தையின் தலையில் மேல் சட்டை அல்லது ஆடையை அணியும் போது, 'குழந்தை எங்கே?' என்று சொல்லுங்கள்.
2. சட்டையை கீழே இழுத்து, 'ஓ! அங்கே அவள் இருக்கிறாள்!'
3. உங்கள் குழந்தையுடன் புன்னகையைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்ச்சி அனுபவத்தை மேம்படுத்துகிறது, மொழி வளர்ச்சியை வளர்க்கிறது மற்றும் மகிழ்ச்சியான ஆடை வழக்கத்தை உருவாக்குகிறது



செயல்பாடு: ஒன்றாக நடந்து செல்லுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் வீட்டைச் சுற்றி அல்லது வீட்டிற்கு வெளியே நடந்து செல்லுங்கள்.
2. வெவ்வேறு விஷயங்களையும் நபர்களையும் சுட்டிக்காட்டி, அவர்களுக்கு பெயரிடுங்கள்.
3. நடைப்பயணத்தின் போது எளிய கதைகள் அல்லது விளக்கங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
4. மகிழ்ச்சியான நடைப்பயணத்தை அனுபவித்து குழந்தையுடன் பேசுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, சொற்களஞ்சியத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது, மேலும் நடைப்பயணத்தின் போது ஒரு தூண்டுதல் மற்றும் பரஸ்பர சூழலை உருவாக்குகிறது.

5

மாதங்கள்

கை மற்றும் கால் விரல்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் விளையாடுங்கள், அவர்களின் கவனத்தை ஈர்க்கவும்.
2. ஒவ்வொரு கால்விரல் மற்றும் கை விரலையும் தனித்தனியாக நகர்த்தவும்
3. கை விரல்கள் மற்றும் கால்விரல்களைப் பற்றி ஒரு மகிழ்ச்சியான பாடலைப் பாடுங்கள் 'சிறிய விரல், மோதிர விரல், நடுத்தர விரல், சுட்டிக்காட்டும் விரல், கட்டைவிரல்!'
4. குழந்தை சிரிப்பதைப் பார்த்து, மகிழ்ச்சியான வேடிக்கையை அனுபவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உடல் விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துகிறது, தசை வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது, மேலும் மகிழ்ச்சியான மற்றும் பரஸ்பர விளையாட்டு நேர அனுபவத்தை உருவாக்குகிறது.



செயல்பாடு: பிடித்துக் கொள்ளும் விரல்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் விரல்களில் ஒன்றை குழந்தையின் கையின் நடுவில் வைக்கவும்.
2. உங்கள் விரலை மெதுவாகப் பிடிக்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. மெதுவாக உங்கள் விரலை பின்னோக்கி இழுத்து, குழந்தை பிடித்துக் கொண்டிருக்கிறதா என்று பாருங்கள்.
4. குழந்தை விரலை பிடித்து கொண்டதை சாதனையாக கருதி புகழ்ந்து கொண்டாடுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிறந்த நுண் தசை இயக்கு திறன்களை வலுப்படுத்துகிறது, கை-கண் ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் ஒரு குழந்தையின் இறுகப் பிடித்துக்கொள்ளும் சக்தி வளர்ப்பதற்கான நேர்மறையான சூழலை உருவாக்குகிறது.

செயல்பாடு: குழந்தையுடன் மென்மையான வார்த்தைகள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. மென்மையான மற்றும் கனிவான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் குழந்தையுடன் உரையாடுங்கள்.
2. அவர்களின் 'குழந்தை பேச்சு', சைகைகள் மற்றும் ஒலிகளுக்கு கவனம் செலுத்துங்கள்.
3. உங்கள் குழந்தையுடன் ஒரு உரையாடலை உருவாக்க உணர்ச்சிபூர்வமாக பதிலளிக்கவும்.
4. அக்கறையுள்ள தகவல்தொடர்பு மூலம் உருவாக்கப்பட்ட தொடர்பை அனுபவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்திறன் மற்றும் பதிலளிப்பை மேம்படுத்துகிறது, பராமரிப்பாளர்-குழந்தை பிணைப்பை வலுப்படுத்துகிறது மற்றும் வளர்ப்பு மற்றும் ஆதரவான சூழலை ஊக்குவிக்கிறது.



செயல்பாடு: ஒன்றாக ஒரு பாடலை பாடுங்கள்.

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு பிடித்த பாடல் அல்லது தாலாட்டைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
2. தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பாடலை மெதுவாகப் பாடுங்கள், குழந்தையுடன் கண் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.
3. மகிழ்ச்சியுடன் உற்சாகமாக பாடுங்கள், உங்கள் குரலைப் பற்றி வெட்கப்பட வேண்டாம்.
4. குழந்தையின் எதிர்வினைகளைக் கவனித்து, அரவணைப்பு மற்றும் புன்னகையுடன் பதிலளிக்கவும்.
5. இசையின் மந்திரத்தின் மூலம் இந்த சிறப்பு பிணைப்பு நேரத்தை அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சி, உணர்ச்சி தொடர்பு மற்றும் செவிவழி அங்கீகாரத்தை வளர்க்கிறது

6

மாதங்கள்

செயல்பாடு: கன்னப் பலூன்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் குழந்தையின் ஆடைகளை மாற்றிய பிறகு, உங்கள் கன்னங்களை பலூன் போல பெரிதாக்கவும்.
2. 'பாட்' ஒலியை உருவாக்க உங்கள் குழந்தையின் கால்களை உங்கள் கன்னங்களில் வைக்கவும்.
3. உங்கள் குழந்தையின் கவனத்தை ஈர்க்க பல்வேறு ஒலிகளையும் வேடிக்கையான முகங்களையும் உருவாக்குங்கள்.
4. உங்கள் குழந்தையின் சிரிப்பு மற்றும் ஈடுபாட்டினை மகிழ்ச்சியுடன் அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

காட்சி கண்காணிப்பை உருவாக்குகிறது, பதிலளிப்பதை வளர்க்கிறது மற்றும் தகவல்தொடர்பு திறன்களை வலுப்படுத்துகிறது



செயல்பாடு: ஊஞ்சல் நேரம்

பொருட்கள்: மென்மையான துணி அல்லது போர்வை

படிகள்:

1. வீட்டில் ஒரு மென்மையான துணியைப் பயன்படுத்தி மென்மையான ஊஞ்சலை உருவாக்குங்கள்.
2. குழந்தையை மேலே தொட்டிலில் ஒரு பாதுகாப்பான முடிச்சுடன் வைக்கவும்.
3. இனிமையான இயக்கங்களுடன் குழந்தையை அன்பாக ஒரு பக்கத்திலிருந்து மற்றொரு பக்கத்திற்கு அசைக்கவும்.
4. செயல்பாடு முழுவதும் குழந்தையுடன் புன்னகையையும் சிரிப்பையும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
5. குழந்தைக்கு ஒரு சுகமான மற்றும் பாதுகாப்பான அனுபவத்தை உறுதி செய்யுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பாதுகாப்பு உணர்வை ஊக்குவிக்கிறது, பிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் குழந்தையின் சமநிலை உணர்வை மேம்படுத்துகிறது.

குழந்தையுடன் கண்ணாமூச்சு

பொருட்கள் : ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் முகத்தை கைகளால் மூடி, 'அம்மா எங்கே?' என கேளுங்கள்
2. கைகளைத் திறந்து மகிழ்ச்சியுடன், 'பூ!இதோ வந்துவிட்டேன்! என ஆச்சரியத்துடன் கூறுங்கள் .
3. ஒவ்வொரு முறையும் அவள் உங்களைக் கண்டுபிடிக்கும்போது குழந்தையுடன் சிரிப்பைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

காட்சி கண்காணிப்பை ஊக்குவிக்கிறது, பொருள் நிரந்தர உணர்வை வளர்க்கிறது, மேலும் கண்ணாமூச்சு விளையாட்டின் மூலம் ஒரு மகிழ்ச்சியான பிணைப்பு அனுபவத்தை உருவாக்குகிறது.



பந்தை மிடிக்க முற்படுதல்

பொருட்கள்:மென்மையான, இலகுவாக பந்து

படிகள்:

1. குழந்தை வயிற்றில் அல்லது பின்புறத்தில் ஒரு மென்மையான பந்துடன் அருகில் வைக்கவும்.
2. மெதுவாக பந்தை இடமிருந்து வலமாக, அடையக்கூடிய அளவிற்குள் நகர்த்தவும்.
3. உற்சாகத்துடன் பந்தை அடைய குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. பந்தைத் தொடுவதற்கோ அல்லது பிடிப்பதற்கோ குழந்தையின் சிறிய முயற்சிகளை கூட உற்சாகப்படுத்துங்கள், மற்றும் கொண்டாடவும்.
5. இச்செயல்பாட்டினை மீண்டும் செய்து விளையாட்டு மற்றும் ஈடுபாட்டுடன் கூடிய செயல்பாடுகளை உருவாக்கவும்

செயல்பாட்டின் மதிப்பு :

ஒட்டு மொத்த பெருந்தை வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, பிடிப்பு இயக்கங்களை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் கை-கண் ஒருங்கிணைப்பை மேம்படுத்துகிறது.

7

மாதங்கள்

உதடு அசைவுகள்

பொருட்கள்:ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. 'ஆ, எஸ், எஸ், ஈ, எஸ், எஸ், உஹ், எஸ், பீ, எஸ், எஸ்' போன்ற ஆடைகளை அணியும் போது உங்கள் குழந்தை உருவாக்கும் ஒலிகளை எழுப்புங்கள்.
2. பின்பற்றுவதற்கு உங்கள் குழந்தை எவ்வாறு புதிலளிக்கிறது என்பதைக் கவனியுங்கள், மீண்டும் செய்ய அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்!
3. உங்கள் குழந்தையின் விரல்களை உங்கள் உதடுகளில் வைத்து, இயக்கங்களையும் அதிர்வுகளையும் உணர விடுங்கள்.
4. ஒரு விளையாட்டுத்தனமான மற்றும் ஊடாடும் அனுபவத்திற்காக பல்வேறு ஒலிகளை ஒன்றாக ஆராயுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்ச்சி விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துகிறது, மொழி புரிதலை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பராமரிப்பாளருக்கும் குழந்தைக்கும் இடையிலான உறவை வலுப்படுத்துகிறது.



குளியல் நேரம் வேடிக்கை

பொருட்கள்:பிளாஸ்டிக் கொள்கலன் அல்லது கப், தண்ணீர்

படிகள்:

1. குளிக்கும் போது தண்ணீரை மெதுவாக தெளிக்க குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள்.
2. பாத்திரத்தினை நிரப்பி, 'முழுமையாக' என்று கூறி, பின்னர் 'காலியாக' என்று கூறி ஊற்றவும்.
3. உங்கள் உதவியுடன் முயற்சிக்க குழந்தையை மீண்டும் மீண்டும் ஊக்குவிக்கவும்.
4. ன்றாக மகிழ்ச்சியான நேரத்தை அனுபவிக்கவும், ஒவ்வொரு முறை (தண்ணீர் சிதறுவதை) ஸ்ப்ளாஷையும் கொண்டாடவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குளியல் நேரம் ஒரு விளையாட்டுத்தனமான கற்றல் அனுபவமாக மாறுகிறது, முழுமை, வெறுமை மற்றும் உணர்த்திறன் ஆய்வை மேம்படுத்துதல் பற்றிய கருத்துக்களைக் கற்பிக்கிறது.

ஒலியை கண்டறிதல்

பொருட்கள்: ஒரு ஒலியை உருவாக்கும் வீட்டு பொருட்கள் (எ. கா., தட்டு, கப், கிண்ணம் போன்றவை)

படிகள்:

1. ஒரு தட்டு போன்ற ஒலியை உருவாக்கும் ஒரு வீட்டுப் பொருளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் குழந்தையுடன் விளையாடுங்கள்.
2. சுற்றிச் சென்று, ஒரு தட்டை மென்மையாகத் தட்டி, உங்கள் குழந்தையின் எதிர்வினைகளைக் கவனியுங்கள்.
3. ஒலியைப் பின்தொடர குழந்தை தலையை அசைத்தால், அவர்களின் கவனத்தைப் பெற முயற்சிக்கவும்!
4. சத்தம் எங்கிருந்து வருகிறது என்பதைக் கண்டுபிடிக்கும்போது குழந்தைக்கு புன்னகைக்கவும் பாராட்டவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

செவிவழி கண்காணிப்பு திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, பின்பற்றுவதை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் மகிழ்ச்சியான தொடர்பு மூலம் தகவல்தொடர்புகளை வளர்க்கிறது.



சுழலும் வளையங்கள்

பொருட்கள்: அடர்த்தியான பிளாஸ்டிக் அல்லது உலோக வளையல்

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து அவர்களுக்கு முன்னால் தடிமனான வளையலைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள்.
2. வளையலை மெதுவாக சுழற்றி, வசீகரிக்கும் காட்சி விளைவை உருவாக்கவும்.
3. சுழலும் வளையலை அடைய குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. குழந்தையை அடையும் முயற்சிகளுக்காக ஆர்வத்துடன் பாராட்டுங்கள்.
5. சுழல் இயக்கத்தை மீண்டும் செய்யவும், இது ஒரு மகிழ்ச்சியான மற்றும் ஊடாடும் அனுபவமாக இருக்கும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு, காட்சி கண்காணிப்பு மற்றும் அடையும் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது.

8

மாதங்கள்

புதிய ஒலிகளை மீண்டும் மீண்டும் ஒலிப்பது

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையை எதிர்கொள்ளுங்கள், கண் தொடர்பு கொள்ளுங்கள், புன்னகைக்கவும்.
2. குழந்தைக்கு இன்னும் தெரியாத ஒரு புதிய ஒலியை அறிமுகப்படுத்தவும்.
3. குழந்தைக்கு புதிய ஒலியை மெதுவாக பல முறை மீண்டும் செய்யவும்.
4. குழந்தையை ஒலியைப் பின்பற்றவும் மீண்டும் ஒலிக்கவும் ஊக்குவிக்கவும், அவர்கள் அதைச் செய்யும்போது அவர்களைப் பாராட்டவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை அதிகரிக்கிறது, பின்பற்றுவதை ஊக்குவிக்கிறது, மேலும் குழந்தைக்கு ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் பரஸ்பர கற்றல் அனுபவத்தை உருவாக்குகிறது.



ஆடை அணிவது பற்றிய உரையாடல்

பொருட்கள்: குழந்தைகளின் ஆடைகள்

படிகள்:

1. நீங்கள் ஆடை அணியும் போது குழந்தையுடன் பேசுங்கள், ஒவ்வொரு பொருளையும் குறிப்பிடுங்கள், எ. கா., 'உன் சட்டையை அணியலாம்'.
2. ஆடை அணியும் போது உடல் பாகங்களுக்கு பெயரிடுங்கள், 'உன் கையை உயர்த்து' என்று சொல்லுங்கள்.
3. கூடுதல் வேடிக்கைக்காக 'இந்த சிறிய பன்றி' போன்ற விரல் மற்றும் கால் விரல் விளையாட்டுகளை விளையாடுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, உடல் பாகங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது, மேலும் குழந்தைக்கு ஒரு சுவாரஸ்யமான மற்றும் பரஸ்பர ஆடை வழக்கத்தை உருவாக்குகிறது.

விழுவது வேடிக்கையாக இருக்கிறது!

பொருட்கள் பாதுகாப்பான பொருள் (எ. கா., பந்து, நொறுக்கப்பட்ட காகிதம்)

படிகள்:

1. ஒரு பந்து அல்லது நொறுக்கப்பட்ட காகிதம் போன்ற பாதுகாப்பான பொருளை உங்கள் குழந்தைக்கு கொடுங்கள்.
2. 'அது கீழே விழுகிறது, மேலே வருகிறது' என்று கூறி, குழந்தையை அந்த பொருளை கீழே விட அனுமதிக்கவும்.
3. செயலை மீண்டும் செய்ய குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும், வெவ்வேறு பொருட்களுடன் விளையாடவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கை-கண் ஒருங்கிணைப்பை உருவாக்குகிறது, காரணம் மற்றும் விளைவை அறிமுகப்படுத்துகிறது, மேலும் ஒரு பொழுதுபோக்கு மற்றும் ஊடாடும் விளையாட்டு நேரத்தை உருவாக்குகிறது.



9

மாதங்கள்

செயல் சொற்கள் மற்றும் செயல் ஒலிகள்

பொருட்கள்:பாதுகாப்பான பொருள் (எ. கா., ராட்டில்)

படிகள்:

1. எதோவொரு பாதுகாப்பான பொருளுடனும் உங்கள் குழந்தையுடன் அமருங்கள், பின்னர் அதை அசைக்கவோ, சறுக்கவோ அல்லது சுழற்றவோ உங்கள் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
2. குழந்தையுடன் அவர்களின் ஆய்வைப் பற்றி கவனித்து பேசுங்கள், எ. கா., 'நீங்கள் சத்தத்தை அசைத்து ஒரு ஒலியை உண்டாக்கினீர்கள்'.
3. குழந்தையின் விளையாட்டை விவரிக்க "Chhuk.Chhuk. Chhuk.Chhuk போன்ற செயல் சொற்களையும் ஒலிகளையும் உருவாக்கவும்.", குழந்தையை மீண்டும் செய்ய ஊக்குவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்ச்சி ஆராய்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது.



ரோல் அண்ட் ரீச்

பொருட்கள்:சிறிய தெளிவான பிளாஸ்டிக் பாட்டில், தண்ணீர், பளபளப்பான காகிதம் (விருப்பப்படி)

படிகள்:

1. ஒரு சிறிய, தெளிவான பிளாஸ்டிக் பாட்டிலை சுத்தம் செய்து, அதில் பாதி தண்ணீரை நிரப்பவும்.
2. விருப்பப்படி, பளபளப்பான காகிதத்தின் சிறிய துண்டுகளைச் சேர்த்து இறுக்கமாக மூடுங்கள்.
3. பாட்டில் குழந்தையிடமிருந்து விலகி உருட்டுங்கள்.
4. குழந்தையை முன்னோக்கி நகர்ந்து பாட்டிலை அடைய ஊக்குவிக்கவும்.
5. அவர்கள் வெற்றிகரமாக பாட்டிலை அடையும் போது குழந்தையைப் புகழ்ங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

ஊர்ந்து செல்வதையும் திறன்களை அடைவதையும் ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பெருந்தை இயக்கத்தின் வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது

உணவு நேர உரையாடல்கள்

பொருட்கள்:குழந்தைகளின் உணவு

படிகள்:

1. உணவளிக்கும் போது குழந்தையுடன் பேசுங்கள், அவர்கள் உண்ணும் உணவுகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.
2. குழந்தையின் குறிப்புகளுக்கு புன்னகைத்து பதிலளிக்கவும், குறிப்பாக அவர்கள் அதிகமாக விரும்புவதைக் காட்டும்போது.
3. குழந்தையை உரையாட ஊக்குவிக்கவும், உணவு நேரத்தை மகிழ்ச்சியான மற்றும் நேர்மறையான தொடர்பாக மாற்றவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, உணவுடன் நேர்மறையான தொடர்புகளை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பராமரிப்பாளர்-குழந்தை இணைப்பை வலுப்படுத்தும்.

உள்ளேயும் வெளியேயும்

பொருட்கள்:பிளாஸ்டிக் பெட்டி அல்லது பாட்டில், சிறிய பாதுகாப்பான பொருட்களை சுத்தம் செய்யுங்கள்

படிகள்:

1. ஒரு தெளிவான பிளாஸ்டிக் பெட்டி அல்லது பாட்டில் மற்றும் குழந்தை வைத்திருக்கக்கூடிய சிறிய, பாதுகாப்பான பொருட்களை வழங்கவும்.
2. பாட்டிலில் பொருட்களை எப்படி வைப்பது என்பதை குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள், 'உள்ளே' என்று சொல்லுங்கள்.
3. 'உள்ளே' என்பதை வலியுறுத்தும் போது ஒரு பொருளை உள்ளே வைக்க குழந்தைக்கு உதவுங்கள்.
4. 'வெளியே' என்று சொல்லி, பொருளை அசைக்க குழந்தைக்கு உதவுங்கள்.
5. ஒரு பொருளை வெற்றிகரமாக உள்ளே வைக்கும்போது குழந்தையைப் புகழுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிறந்த உடல் இயக்க திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் கை-கண் ஒருங்கிணைப்பை உணக்குவிக்கிறது



10 மாதங்கள்

வேடிக்கையான ஆக்ஷன் பாடல்

பொருட்கள்:ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. நீங்கள் விரும்பும் எந்த செயல் பாடலையும் பாடும்போது குழந்தையை எதிர்கொண்டு செயல்களைச் செய்யுங்கள்!
2. குழந்தையை அதில் சேரவும், செயல்களைச் செய்யவும் உணக்குவிக்கவும்.
3. கைகளைத் திறப்பது மற்றும் மூடுவது, கைதட்டுவது மற்றும் மடியில் கைகளைத் தட்டுவது போன்ற செயல்களைச் செய்யுங்கள்.
4. செயல் பாடலுடன் ஒரு உற்சாகமான மற்றும் ஊடாடும் விளையாட்டு நேரத்தை அனுபவிக்கவும், உங்களால் முடிந்தவரை மீண்டும் செய்யவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

ஒருங்கிணைப்பை உணக்குவிக்கிறது, பிரதிபலிப்பு திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் உணர்ச்சி ஈடுபாட்டை மேம்படுத்துகிறது



முடிச்சைத் திறக்கவும்

பொருட்கள்:மென்மையான கைக்குட்டை

படிகள்:

1. ஒரு தளர்வான முடிச்சை மென்மையான கைக்குட்டையில் கட்டவும்.
2. முடிச்சு கட்டப்பட்ட கைக்குட்டையை குழந்தையிடம் புன்னகையுடன் கொடுங்கள்.
3. குழந்தையை ஆராய்ந்து முடிச்சைச் சரிசெய்ய உணக்குவிக்கவும்.
4. குழந்தையின் கவனம் மற்றும் முயற்சிகளைப் பாராட்டுங்கள்.
5. முடிச்சு வெற்றிகரமாக அவிழ்க்கப்படும்போது ஒன்றாக கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிறந்த இயக்க திறன்கள், சிக்கலைத் தீர்ப்பது மற்றும் கவனம் செலுத்துதல், நம்பிக்கை மற்றும் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை வளர்க்கிறது.

குடும்ப உறுப்பினர்களின் பெயர்கள்

பொருட்கள்:ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. 'அம்மா', 'அப்பா', 'சகோதரி' போன்ற பெயர்களைக் கூறி, குழந்தைக்கு முன்னால் உள்ள குடும்ப உறுப்பினர்களை சுட்டிக்காட்டுங்கள். உங்கள் உள்ளூர் மொழியில்.
2. உங்கள் குழந்தையுடன் பேசும்போது 'பந்தை சாராவுக்குக் கொடுங்கள்' போன்ற பெயர்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
3. எளிமையான குடும்பப் பெயர்களைச் சொல்வதன் மூலம் குழந்தையைப் பின்பற்ற உணக்குவிக்கவும்.
4. கற்றலை ஈர்க்க புன்னகையுடன் பெயர்களை மீண்டும் செய்யவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குடும்பப் பெயர்களை அறிமுகப்படுத்துவது ஆரம்பகால மொழி வளர்ச்சியையும், சமூக விழிப்புணர்வுமையும் வளர்க்கிறது மேலும் குழந்தைக்கு குடும்ப உறுப்பினருக்கு இடையிலான பிணைப்பை வலுப்படுத்துகிறது.

குளிக்கும் நேரத்தில் தண்ணீர் ஊற்றுகல்

பொருட்கள்: ஒரு சிறிய குவளை அல்லது பாத்திரம் மற்றும் தண்ணீர்

படிகள்:

1. குளிக்கும் போது குழந்தைக்கு ஒரு சிறிய குவளை அல்லது பாத்திரம் கொடுங்கள்.
2. குவளையில் தண்ணீரை எப்படி ஊற்றுவது, அதை எப்படி ஊற்றுவது என்பதை குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள்.
3. குழந்தையை தண்ணீர் ஊற்ற ஊக்குவித்தல்
4. நீங்கள் இருவரும் விளையாட்டு நேரத்தை அனுபவிப்பதால் சிரிப்பையும் மகிழ்ச்சியையும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.ழி

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இந்த குளியல் நேர சாகசம் வழக்கமான நடவடிக்கைகளுக்கு வேடிக்கையான ஒரு கூறுகளைச் சேர்க்கிறது, குளியல் நேரத்துடன் ஒரு நேர்மறையான தொடர்பை வளர்க்கிறது மற்றும் உணர்ச்சி மற்றும் மோட்டார் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.



அடுக்கு மற்றும் களைத்து விடு

பொருட்கள்: 3 ஒத்த அளவுகளில் உள்ள பொருட்கள்

படிகள்:

1. பொருட்களை எப்படி அடுக்கி வைப்பது என்பதை உங்கள் குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள், நீங்கள் ஒவ்வொன்றையும் வைக்கும்போது 'மேலே' என்று சொல்லுங்கள்.
2. உங்கள் குழந்தை பொருட்களை அடுக்கி வைக்கவும், அவர்களின் சிறிய கைகளை வழிநடத்தவும் உதவுங்கள்.
3. உங்கள் குழந்தை கடைசி பொருளை மேலே வைக்கும்போது உற்சாகப்படுத்தி ஒரு பெரிய அரவணைப்பைக் கொடுங்கள்.
4. அடுக்கை கீழே தட்டி வேடிக்கையாக அனுபவிக்க உங்கள் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இந்த செயல்பாடு உங்கள் குழந்தையின் இயக்க திறன்கள், கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் சமநிலையைப் பற்றிய புரிதலை அதிகரிக்கிறது. அவர்களின் வெற்றியை அரவணைப்புடன் கொண்டாடுவது கற்றலை வேடிக்கையாக ஆக்குகிறது மற்றும் நம்பிக்கையை வளர்க்கிறது.

11 மாதங்கள்

கதை நேரம்

பொருட்கள்: எதுவும் இல்லை (நேரத்தை மாற்றும் நாப்பி)

படிகள்:

1. உங்கள் குழந்தையுடன் உட்கார்ந்திருக்கும்போது, குழந்தையின் நாப்கினை மாற்றும் போது, அவர்களின் கைகளை தலைக்கு மேல் நீட்டவும்.
2. உலகின் மிக உயரமான குழந்தையைப் பற்றி ஒரு வேடிக்கையான கதையைச் சொல்லுங்கள்.
3. ஒரு விளையாட்டுத்தனமான மற்றும் ஈர்க்கக்கூடிய தொனியைப் பயன்படுத்துங்கள், குழந்தை எவ்வளவு உயரமாக உள்ளது என்பதை வலியுறுத்துகிறது.
4. உங்களுக்கு நேரம் கிடைக்கும் போதெல்லாம் கதைசொல்லல் அனுபவத்தை அனுபவித்து மீண்டும் சொல்லுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வெளிப்பாடு மற்றும் புரிதலை மேம்படுத்துகிறது



இது என் முகம்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து, முகத்தின் அம்சங்களை சுட்டிக்காட்டி, கண்ணை சுட்டிக்காட்டி, 'கண்' என்று சொல்வதன் மூலம் முகத்தின் சில பகுதிகளைக் கற்றுக்கொள்ள அவர்களுக்கு உதவுங்கள்.
2. குழந்தையின் கண்ணை சுட்டிக்காட்டி 'கண்' என்று சொல்லுங்கள். பெயரிடும்போது தொடுதலை ஊக்குவிக்கவும்.
3. மூக்கு மற்றும் வாய் போன்ற பிற பகுதிகளுடன் இதேபோல் முயற்சி செய்யுங்கள்.
4. தொடுவதற்கும் பங்கேற்பதற்கும் குழந்தையைப் புகழுங்கள், முகத்தின் அனைத்து பகுதிகளுக்கும் இதை மீண்டும் செய்யுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உடல் பாகங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது, உணர்ச்சி ஆராய்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் தொடுதல் மற்றும் அங்கீகாரம் மூலம் பங்கேற்பதை ஊக்குவிக்கிறது.

மறைத்து கண்டுபிடிப்புகள்

பொருட்கள்: குழந்தையின் பொம்மை அல்லது பாதுகாப்பான பொருட்கள் (பிளாஸ்டிக் பாத்திரம் அல்லது பிளாஸ்டிக் கப் போன்றவை)

படிகள்:

1. குழந்தையை ஒரு பொம்மை மற்றும் ஒரு பிளாஸ்டிக் பாத்திரம் அல்லது கோப்பையுடன் விளையாட விடுங்கள்.
2. குழந்தை பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் போது, பொம்மையை பாத்திரத்தின் அடியில் மறைக்கவும்.
3. 'அது எங்கே இருக்கிறது' என்று கேளுங்கள். பொம்மையைக் கண்டுபிடிக்க பாத்திரத்தை உயர்த்த குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும். அவர்கள் அதைக் கண்டுபிடிக்கும்போது அவர்களைப் புகழுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பொருள் நிலைத்தன்மையை ஊக்குவிக்கிறது, இடஞ்சார்ந்த விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது.



சுய உணவு சாகசம்

பொருட்கள்: குழந்தைகளுக்கான உணவு பொருட்கள் படிகள்:

1. குழந்தைக்கு உகந்த, எளிதில் எடுத்துச் செல்லக்கூடிய உணவுப் பொருட்களைத் தயாரிக்கவும்.
2. உணவை குழந்தையின் எல்லைக்குள் வைக்கவும்.
3. குழந்தையை தங்கள் கைகளால் உணவை எடுத்து ஆராய ஊக்குவிக்கவும்.
4. புன்னகையுடனும் நேர்மறையான வார்த்தைகளுடனும் சுய ஊட்டத்திற்கான ஒவ்வொரு முயற்சியையும் கொண்டாடுங்கள்.
5. தேவைப்பட்டால் மென்மையான வழிகாட்டுதலை வழங்குங்கள், உணர்ச்சி அனுபவத்தை அவர்கள் அனுபவிக்க அனுமதிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சுதந்திரத்தையும் உணவுடன் ஒரு நேர்மறையான உறவையும் ஊக்குவிக்கிறது, குழந்தை சுய ஊட்டச்சத்தை ஆராயும்போது சாதனை உணர்வை வளர்க்கிறது.

12 மாதங்கள்

என்னால் படிக்க முடியும்.

பொருட்கள்: வண்ணமயமான பட அட்டைகள் அல்லது ஒரு பட புத்தகம்

படிகள்:

1. வண்ணமயமான பட அட்டைகள் அல்லது துடிப்பான பட புத்தகத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
2. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து ஒவ்வொரு படத்தையும் ஒவ்வொன்றாக அவர்களுக்குக் காட்டுங்கள்.
3. ஒவ்வொரு படத்தையும் விவரிக்க எளிய சொற்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
4. குழந்தையை படங்களில் கவனம் செலுத்தவும், உங்கள் வார்த்தைகளைக் கேட்கவும் ஊக்குவிக்கவும்.
5. இந்த காட்சி ஆய்வின் போது புன்னகையையும் உற்சாகத்தையும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வெவ்வேறு படங்களை அறிமுகப்படுத்துவதன் மூலமும், சொற்களை காட்சி தூண்டுதல்களுடன் தொடர்புபடுத்துவதன் மூலமும், மொழியைப் பெறுவதை மகிழ்ச்சியான முறையில் ஊக்குவிப்பதன் மூலமும் குழந்தையின் அறிவாற்றல் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது.



வீட்டு ஆய்வுகள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் வீட்டைச் சுற்றி சிறிது நேரம் நடந்து செல்லுங்கள்.
2. வெவ்வேறு விஷயங்களையும் நபர்களையும் சுட்டிக்காட்டுங்கள், அவர்களைப் பற்றி பேசுங்கள்.
3. 'மரத்தைப் பாருங்கள்' போன்ற கவனிப்புகளை பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். அந்த அழகான பறவையைப் பார்க்கிறாயா?
4. குழந்தையின் ஆர்வத்தை ஈர்க்கும் விஷயங்களை அடையாளம் கண்டு பேசுங்கள், அவர்களை ஈடுபடுத்த ஊக்குவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, புதிய சொற்களஞ்சியத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது, மேலும் வீட்டிற்குள் ஒரு தூண்டுதல் மற்றும் ஊடாடும் ஆராய்ச்சியை உருவாக்குகிறது.

குழந்தையின் குழந்தை.

பொருட்கள்: பொம்மை அல்லது மென்மையான பொம்மை

படிகள்:

1. விளக்கி காட்ட பொம்மையை கட்டிப்பிடித்து அசைவு செய்யுங்கள்.
2. பொம்மையை குழந்தைக்குக் கொடுத்து, அதை கட்டிப்பிடித்து அசைவு செய்ய உதவுங்கள்.
3. குழந்தையைப் புகழுங்கள், எ. கா., 'நல்லது, நீங்கள் குழந்தையை நேசிக்கிறாய்'.

செயல்பாடுகளின் மதிப்பு:

அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் வளர்ப்பு நடத்தை மற்றும் உணர்ச்சி ஈடுபாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.



செயல்களை பார்த்து செய்வது

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. செயல் சொற்களைப் பயன்படுத்தவும், ஆம் அல்லது இல்லை என்று சொல்ல உங்கள் தலையை அசைப்பது போன்ற தொடர்புடைய செயல்களை செய்யவும்.
2. 'வேண்டாம்' என்று சொல்லும்போது உங்கள் தலையை அசைத்து, குழந்தை பின்பற்றுகிறதா என்று பாருங்கள். அவர்கள் அவ்வாறு செய்யும்போது குழந்தையைப் புகழுங்கள்!
3. குழந்தையை உயர்த்தும்போது, 'மேலே' என்று சொல்லுங்கள், குழந்தையை கீழே வைக்கும்போது, 'கீழே' என்று சொல்லுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சி மற்றும் வார்த்தைகளை செயல்களுடன் தொடர்புபடுத்துவதை மேம்படுத்துகிறது.

13 மாதங்கள்

ஒரு கரண்டியால் சாப்பிடுவோம்.

பொருட்கள்: குழந்தைக்கு உகந்த ஸ்பூன், மென்மையான உணவு (எ. கா., மசித்த உருளைக்கிழங்கு, தயிர்)

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு உகந்த ஸ்பூன் மற்றும் மென்மையான உணவின் ஒரு சிறிய பகுதியை வழங்கவும்.
2. கரண்டியை எப்படிப் பிடிப்பது மற்றும் பயன்படுத்துவது என்பதைக் காட்டுங்கள்.
3. கரண்டியைப் பிடித்துக் கொண்டு வாய்க்குள் கொண்டு வர குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒவ்வொரு ஸ்பூன்: புல் முயற்சியையும் புன்னகையுடனும் நேர்மறையான வலுவூட்டலுடனும் கொண்டாடுங்கள்.
5. ஒரு மகிழ்ச்சியான உணவு அனுபவத்திற்கு தேவையான மென்மையான வழிகாட்டுதல்களை வழங்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

நுண்ணை வளர்ச்சி திறன்கள், கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு ஆகியவற்றை வளர்த்துக் கொள்கிறது. மேலும் உணவு நேரத்துடன் ஒரு நேர்மறையான தொடர்பை ஊக்குவிக்கிறது.



குடும்ப இடங்கள் கண்டுபிடிப்பு

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. வீட்டின் வெவ்வேறு மூலைகளில் குழந்தையுடன் அமருங்கள்.
2. மூலையை சுட்டிக்காட்டி, ஒவ்வொரு இடமும் குடும்பத்தால் எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகிறது என்பதைப் பற்றி உரையாடுவதில் ஈடுபடுங்கள்.
3. ஒவ்வொரு மூலையிலும் உங்கள் ஆதரவுடன் ஊர்ந்து செல்லவோ நடக்கவோ குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. நீங்கள் ஒன்றாக ஆராய்ந்து பேசும்போது உற்சாகத்தையும் நேர்மறையான வார்த்தைகளையும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

விசாலமான விழிப்புணர்வை அதிகரிக்கிறது, இயக்கத்தை ஊக்குவிக்கிறது, மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் குடும்ப இணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது.

மறைத்து தேடுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. வீட்டைச் சுற்றி பல்வேறு மறைவிடங்களைக் கண்டறியவும்.
2. விளையாட்டுத்தனமாக மறைத்து, 'பீக்-அ-பூ, நான் எங்கே இருக்கிறேன்?'
3. குழந்தையை ஊர்ந்து செல்லவோ மறைக்கப்பட்ட இடங்களை நோக்கி நடக்கவோ ஊக்குவிக்கவும்.
4. நேர்மறையான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்தி, குழந்தை உங்களைக் கண்டுபிடிக்கும்போது மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொத்த இயக்க திறன்கள், இடஞ்சார்ந்த விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துகிறது, ஆர்வம் மற்றும் பிணைப்பைத் தூண்டுகிறது.



அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. 'கைகளை தட்டு' அல்லது 'கையை அசை' போன்ற எளிய கட்டளைகளைப் பயன்படுத்தவும்.
2. ஒவ்வொரு செயலையும் நிரூபித்து, குழந்தையைப் பின்பற்ற ஊக்குவிக்கவும்.
3. தேவைக்கேற்ப மென்மையான வழிகாட்டுதல்களை வழங்குவதன் மூலம் கட்டளைகளை மீண்டும் செய்யவும்.
4. ஒவ்வொரு முயற்சியையும் புன்னகையுடனும் நேர்மறையான வார்த்தைகளுடனும் கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி புரிதல், பின்பற்றுதல் திறன்கள் மற்றும் தகவல் தொடர்புகளை வலுப்படுத்துகிறது.

14 மாதங்கள்

லிட்டில் டிரம்மர்

பொருட்கள்: பிளாஸ்டிக் அல்லது உலோகக் பாத்திரம், பாத்திரத்தினத தாக்க வேண்டிய பொருள் (ஷேக்கர் அல்லது மரக் கரண்டி)

படிகள்:

1. ஒரு பிளாஸ்டிக் அல்லது உலோகக் பாத்திரம் மற்றும் அடிக்க ஒரு பொருளைப் பெறுங்கள்.
2. குழந்தையை பொருட்களுடன் விளையாடவும், ஆராயவும் அனுமதிக்கவும்.
3. 'பேங்' என்று சொல்லும்போது குழந்தைக்கு பாத்திரத்தை அடிக்க உதவுங்கள்.
4. குழந்தை டிரம்மிங் செய்வதை ரசிக்கும்போது ஒன்றாக ஒரு பாடலைப் பாடுங்கள்.
5. குழந்தையைப் புகழுங்கள், எ. கா., 'நீ ஒரு சிறந்த டிரம்மர்!'

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்வு மேம்படுத்துதல், கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு, தாள விளையாட்டை அறிமுகப்படுத்துகிறது.



சமையலறை மன்னர்/ராணி

பொருட்கள்: வாழைப்பழம் அல்லது பருப்பு வகைகள் போன்ற சமையலுக்கான பொருட்கள்

படிகள்:

1. நீங்கள் சமைக்கும் போது உங்கள் குழந்தையை சமையலறையில் ஈடுபடுத்துங்கள்.
2. நீங்கள் என்ன சமைக்கிறீர்கள் என்பதைப் பற்றி விவாதிக்கவும், வாசனைகள், ஒலிகள், அமைப்புகள் மற்றும் சுவைகளை விளக்கவும்.
3. பின்னர், குழந்தைக்கு ஒரு வாழைப்பழ துண்டு அல்லது சில பருப்பு வகைகளை வழங்கவும்.
4. தொடுவதற்கும், வாசனை நுகர்வதற்கும், பொருத்தமானால், பொருட்களை ருசிக்கவும் அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
5. வெவ்வேறு உணர்வுகள் மற்றும் பண்புகளைப் பற்றி உங்கள் குழந்தையிடம் பேசுங்கள்.
6. புதிய விஷயங்களை ஆராய்வதில் அவர்களின் இயல்பான ஆர்வத்தையும் உற்சாகத்தையும் தழுவுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்ச்சி அனுபவங்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் வெவ்வேறு கட்டமைப்புகள், வாசனைகள் மற்றும் சுவைகளைப் பற்றிய புரிதலை ஊக்குவிக்கிறது.

இசை ஆரம்பம் மற்றும் நிறுத்தம்

பொருட்கள்: மியூசிக் பிளேயர் அல்லது கருவி (விரும்பினால்)

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் இசை இயக்கி நடனம் ஆடுங்கள்.
2. திடீரென இசையை நிறுத்தி, இடத்தில் அசைவின்றி இருக்கவும்.
3. இசை நிறுத்தப்படும்போது குழந்தையை நகர்த்துவதை நிறுத்தி ஊக்குவிக்கவும்.
4. அவர்கள் இடைநிறுத்தப்படும்போது புன்னகையுடனும் நேர்மறையான வார்த்தைகளுடனும் புகழ்ந்து கொண்டாடுங்கள்.
5. இசையை மறுதொடக்கம் செய்யும் போது நடனத்தை மீண்டும் தொடங்குங்கள், இது ஒரு தாள விளையாட்டு நேரத்தை உருவாக்குகிறது.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தை ஒலி, இயக்கம் மற்றும் புதிலளிக்கக்கூடிய விளையாட்டில் ஈடுபடுவதற்கு ஒரு வேடிக்கையான வழியை வழங்குகிறது, இது உடல் மற்றும் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.



விலங்குகளின் ஒலிகளை உருவாக்குவோம்

பொருட்கள்: இல்லை

படிகள்:

1. பறவைகளுக்கு 'ட்வீட், ட்வீட்' அல்லது பசுக்களுக்கு 'மூ' போன்ற எளிய விலங்கு ஒலிகளை அறிமுகப்படுத்துங்கள்.
2. உற்சாகத்துடன் ஒலிகளைப் பின்பற்றி, குழந்தையை அதில் சேர ஊக்குவிக்கவும்.
3. ஒவ்வொரு விலங்குக்கும் பொருத்தமான சைகைகள் அல்லது அசைவுகளைச் செய்யுங்கள்.
4. புன்னகையுடனும் நேர்மறையான வார்த்தைகளுடனும் குழந்தை பின்பற்றும் முயற்சிகளைக் கொண்டாடுங்கள்.
5. பல்வேறு விலங்குகளின் ஒலிகளை ஒன்றாக ஆராய்ந்து, விளையாட்டுத்தனமான மிமிக்கிங் அமர்வை உருவாக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையின் செவித்திறன் உணர்வுகளைத் தூண்டுகிறது, ஆரம்பகால மொழித் திறனை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் சைகைகள் மற்றும் அசைவுகளை இணைப்பதன் மூலம் விளையாட்டு நேரத்துக்கு ஒரு வேடிக்கையான கூறு சேர்க்கிறது.

15 மாதங்கள்

மாவுடன் விளையாடுதல்

பொருட்கள்: பல்வேறு வண்ணங்களில் மென்மையான

விளையாட்டு மாவு

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு வெவ்வேறு வண்ண விளையாட்டு மாவை வழங்கவும்.
2. வட்டங்கள், சதுரங்கள் மற்றும் முக்கோணங்கள் போன்ற எளிய வடிவங்களை எப்படி உருவாக்குவது என்பதைக் காட்டு.
3. மாவைத் தொட்டு ஆராயவும், வடிவங்களை உருவாக்கவும் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. அவர்களின் முயற்சிகளை புன்னகையுடனும் நேர்மறையான வார்த்தைகளுடனும் கொண்டாடுங்கள்.
5. ஆக்கப்பூர்வமான அனுபவத்திற்காக வெவ்வேறு வடிவங்களை ஒன்றாக உருவாக்குவதை ஆராயுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிறந்த மோட்டார் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, உணர்வு ஆய்வுகளை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் அடிப்படை வடிவங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது.



நான் உங்களுக்கு உணவளிக்கிறேன், நீங்கள் எனக்கு உணவளிக்கிறீர்கள்!

பொருட்கள்: குழந்தைக்கு ஏற்ற உணவுப் பொருட்கள், சிறிய ஸ்பூன்

படிகள்:

1. அருகில் குழந்தைக்கு ஏற்ற உணவுடன் குழந்தையை எதிர்கொள்ளும் வகையில் அமரவும்.
2. ஒரு சிறிய கரண்டியால் ஒருவருக்கு ஒருவர் மாறி மாறி ஊட்டிவிடுங்கள்.
3. உணவு பரிமாறும் போது நேர்மறையான வார்த்தைகளையும் புன்னகையையும் பயன்படுத்துவும்.
4. கரண்டியைப் பிடித்து உங்களுக்கு உணவளிக்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. பகிர்ந்த உணவளிக்கும் அனுபவத்தை சிரிப்புடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பகிர்ந்து உண்பதன் மூலம் பிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது, நுண்தசை வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் விளையாட்டுத்தனமான மற்றும் மகிழ்ச்சிகரமான முறையில் கொடுக்கல் வாங்கல் கருத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது.

கண்ணாடியில் யார் அது?

பொருட்கள்: வீட்டில் உள்ள கண்ணாடி

படிகள்:

1. வீட்டில் ஒரு கண்ணாடியைக் கண்டுபிடித்து, குழந்தையை அதற்கு முன்னால் கொண்டு வாருங்கள்.
2. குழந்தையைப் பிடித்து, 'குழந்தை எங்கே?' என்று கேளுங்கள். (கண்ணாடியில் பார்க்கும் போது.)
3. குழந்தையை அவர்களின் சொந்த உருவத்தைத் தொட ஊக்குவிக்கவும், 'ஆ! குழந்தை உள்ளது! என்ன ஒரு புத்திசாலி குழந்தை'.
4. கண்ணாடியின் முன் ஒன்றாக வெளிப்பாடுகள் மற்றும் இயக்கங்களை ஆராய்ந்து மகிழுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையை அவர்களின் சொந்த பிரதிபலிப்பைக் கண்டறிய அனுமதிக்கிறது, சுய உணர்வை வளர்க்கிறது மற்றும் பராமரிப்பாளருடன் மகிழ்ச்சியான தருணங்களை உருவாக்குகிறது.



பின்வரும் அறிவுறுத்தல்கள்

பொருட்கள்: பந்து அல்லது சீப்பு போன்ற பழக்கமான பொருட்கள்
படிகள்:

1. குழந்தையை அவர்களின் பெயரைப் பயன்படுத்துவதன் மூலமும், பழக்கமான பொருட்களைத் தேர்ந்தெடுப்பதன் மூலமும் ஈடுபடுத்துங்கள்.
2. 'ஜீனத், பந்தை எடுங்கள்' அல்லது 'ஜீனத், எனக்கு சீப்பை கொண்டு வாருங்கள்' போன்ற எளிய அறிவுறுத்தல்களை கொடுங்கள்.
3. அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும், தேவைப்பட்டால் வழிகாட்டுதல்களை வழங்கவும்.
4. அவர்களின் முயற்சிகளுக்கு புன்னகை மற்றும் பாராட்டு போன்ற நேர்மறையான வலுவூட்டலைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. அதை ஒரு சுவாஸ்யமான கற்றல் அனுபவமாக மாற்ற வெவ்வேறு பொருள்கள் மற்றும் திசைகளுடன் மீண்டும் செய்யவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையின் பெயருக்கும் பழக்கமான பொருட்களுக்கும் இடையே ஒரு தொடர்பை உருவாக்குகிறது, எளிய திசைகளைப் பின்பற்றும் திறனை உருவாக்குகிறது, மொழி மற்றும் அறிவாற்றல் வளர்ச்சிக்கு அடித்தளம் அமைக்கிறது.

16 மாதங்கள்

மெத்தை மலையை ஏறுதல்

பொருட்கள்: மெத்தைகள் அல்லது படுக்கைகள்

படிகள்:

1. மென்மையான மற்றும் பாதுகாப்பான மெத்தைகள் அல்லது மெத்தைகளின் குவியலை உருவாக்கவும்.
2. தேவைப்பட்டால் உங்கள் ஆதரவுடன் மேலே ஏற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. ஒவ்வொரு அடியையும் பாராட்டு மற்றும் நேர்மறையான வார்த்தைகளுடன் கொண்டாடுங்கள்.
4. மேலே வந்தவுடன், மென்மையான இறக்கத்தை ஊக்குவிக்கவும், தேவைக்கேற்ப ஆதரவளிக்கவும்.
5. இந்த ஏறும் மற்றும் இறங்கும் சாகசத்தின் போது புன்னகையையும் உற்சாகத்தையும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொத்த இயக்க திறன்கள், இடஞ்சார்ந்த விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் நம்பிக்கையை உருவாக்குகிறது.



சுத்தம் செய்வோம்!

பொருட்கள்: கூடை அல்லது வாளி

படிகள்:

1. பொம்மைகளை சேகரிக்க பெரிய கூடை அல்லது வாளியை அறிமுகப்படுத்தவும்.
2. பொம்மைகளை எடுத்து பெட்டியில் வைக்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. நேர்மறையான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துங்கள், அவை நேர்த்தியாக இருக்கும்போது பாராட்டவும்.
4. ஒவ்வொரு பொம்மையையும் ஒன்றாக எண்ணுவதன் மூலமோ அல்லது பெயரிடுவதன் மூலமோ அதை ஒரு விளையாட்டாக ஆக்குங்கள்.
5. இந்த சாதனையை புன்னகையுடனும் ஊக்கத்துடனும் கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இந்த எளிய சுத்தம் செய்யும் செயல்பாடு குழந்தைக்கு விளையாட்டிற்கு பிறகு சுத்தம் செய்வதன் முக்கியத்துவத்தையும், நல்ல பழக்கவழக்கங்களை வளர்ப்பதையும், தசை வளர்ச்சியையும் அதிகரிக்கிறது.

அவை ஒன்றே ..

பொருட்கள்: 2 வெவ்வேறு பொருட்களின் தொகுப்புகள் (2 கரண்டிகள் மற்றும் 2 கப் போன்றவை)

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு 2 கரண்டிகள் மற்றும் 2 கோப்பைகளைக் காட்டுங்கள், அவர்களின் பெயர்களைக் கூறுங்கள்.
2. 2 கரண்டிகள் 'ஒரே மாதிரியானவை' மற்றும் 2 கோப்பைகள் 'ஒரே மாதிரியானவை' என்பதை சுட்டிக்காட்டுங்கள்.
3. குழந்தைக்கு நான்கு பொருட்களையும் கொடுத்து, 'ஒரே' பொருட்களை ஒன்றாக வைக்கச் சொல்லுங்கள்.
4. தேவைப்பட்டால் உதவியை வழங்கவும், பொருட்களை சரியாக வரிசைப்படுத்தும்போது குழந்தையைப் பாராட்டவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அறிவாற்றல் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் கைகளில் வரிசைப்படுத்துவதன் மூலம் சிக்கலைத் தீர்ப்பதை வளர்க்கிறது.



அதை இழுக்கவும்

பொருட்கள்: எந்தவொரு பொருள் அல்லது பொம்மை மற்றும் ஒரு குறுகிய சரம்

படிகள்:

1. ஒரு பொருள் அல்லது பொம்மையை ஒரு சிறிய கயிறு முடிவில் கட்டவும்.
2. கயிற்றை பிடித்துக் கொண்டு, நடந்து செல்லும் போது பொம்மையை இழுத்து, 'இது எனது கார். என்னால் அதை இழுக்க முடியும். ஒரு டிரைவுக்குப் போவோம். வரும், வரும்!
3. குழந்தைக்கு சரத்தைக் கொடுத்து, நடக்கும்போது பொம்மையை இழுக்க அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
4. குழந்தை நடந்து செல்லும்போது பொம்மையை இழுக்கும்போது அதைப் புகழுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொத்த இயக்க திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, கற்பனையான விளையாட்டை வளர்க்கிறது மற்றும் உடல் இயக்கத்தை ஊக்குவிக்கிறது.

17 மாதங்கள்

அன்றாடப் பொருட்களுடன் விளையாடுவதைப் போல நடிங்கள்

பொருட்கள்: வீட்டைச் சுற்றியுள்ள அன்றாடப் பொருட்கள்

படிகள்:

1. வீட்டிலிருந்து பாதுகாப்பான மற்றும் பொருத்தமான அன்றாடப் பொருட்களை சேகரிக்கவும்.
2. பாசாங்கு விளையாட்டின் மூலம் ஒவ்வொரு பொருளையும் எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதைக் காட்டுங்கள்.
3. தங்கள் சொந்த பாசாங்கு விளையாட்டைப் பின்பற்றவும் ஈடுபடவும் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. அவர்களின் கற்பனையான விளையாட்டை விவரிக்க நேர்மறையான சொற்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. நாடகத்தில் சேருங்கள், இது ஒரு கூட்டு மற்றும் சுவாஸ்யமான அனுபவமாக மாறும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையின் கற்பனை, அறிவாற்றல் வளர்ச்சி மற்றும் மொழி வளர்ச்சி ஆகியவற்றை ஆராய்வதன் மூலம் படைப்பாற்றலை மேம்படுத்துகிறது.



படுக்கை நேரக் கதை

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. படுக்கை நேரத்திற்கு ஒரு குறுகிய, இனிமையான கதையைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்.
2. ஒரு வசதியான மற்றும் அமைதியான இடத்தில் குழந்தையுடன் நெருக்கமாக அமர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
3. மென்மையான மற்றும் வெளிப்படையான கதைசொல்லல் தொனிகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
4. படப் புத்தகத்தைப் பயன்படுத்தினால் படங்களை சுட்டிக்காட்டுங்கள்.
5. படுக்கை நேரத்தைக் குறிக்க ஒரு அமைதியான சொற்றொடர் அல்லது வழக்கத்துடன் முடிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சி, உணர்ச்சி ரீதியான தொடர்பை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் படுக்கை நேர வழக்கத்தை நிறுவுகிறது.

நிழல் விளையாட்டு மகிழ்ச்சி

பொருட்கள்: ஒளி ஆதாரம் (விளக்கு அல்லது ஒளிரும் ஒளி), தட்டையான மேற்பரப்பு

படிகள்:

1. மங்கலான வெளிச்சம் கொண்ட அறையில் ஒரு ஒளி மூலத்தை அமைக்கவும்.
2. உங்கள் கைகளால் நிழல்களை உருவாக்குங்கள் அல்லது எளிய பொருட்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
3. நிழல்களைப் பார்க்கவும் ஆராயவும் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. நிழல் உருவங்களை பெயரிட்டு விவாதிக்கவும்.
5. ஒரு மென்மையான நிழல் துரத்தலில் ஈடுபடுங்கள் அல்லது நிழல் உருவங்களுக்கு பெயரிடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தை நிழல்களின் மந்திர உலகத்தை ஆராயும்போது காட்சி கண்காணிப்பை மேம்படுத்துகிறது, கற்பனையைத் தூண்டுகிறது மற்றும் தொடர்புகளை ஊக்குவிக்கிறது.



உடல் உறுப்புகளைக் கண்டறிதல்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் ஒரு வசதியான மற்றும் விளையாட்டுத்தனமான நிலையில் அமருங்கள்.
2. குழந்தையிடம் கேளுங்கள், 'உங்கள் கை எங்கே? உங்கள் மூக்கு எங்கே?'
3. குறிப்பிடப்பட்ட உடல் பாகங்களை சுட்டிக்காட்ட குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. புன்னகை மற்றும் புகழ்ச்சியுடன் நேர்மறையான வலுவூட்டலைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. படிப்படியாக புதிய உடல் பாகங்களை அறிமுகப்படுத்துவதன் மூலம் செயல்பாட்டை மீண்டும் செய்யவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தை ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் ஈடுபாட்டுடன் குறிப்பிட்ட உடல் பாகங்களுடன் சொற்களை தொடர்புபடுத்துவதால் மொழி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.

18 மாதங்கள்

எழுத்துக்களுடன் வேடிக்கை

பொருட்கள்: கிரேயன்/பென்சில் மற்றும் காகிதம்

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து, அவர்கள் பார்க்கும்போது காகிதத்தில் எழுத ஒரு கிரேயனைப் பயன்படுத்தவும்
2. குழந்தையை கிரேயனை எந்த வகையிலும் எந்தக் கையிலும் பிடிக்க அனுமதிக்கவும்.
3. அவர்கள் செய்யும் எந்த வகையான அடையாளங்களுக்கும் குழந்தையைப் புகழுங்கள்!
4. வேடிக்கையாக இருங்கள் மற்றும் குழந்தை பின்பற்ற பல்வேறு வடிவங்களை உருவாக்குங்கள்

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

நுண்தசை வளர்ச்சி மற்றும் படைப்பு வெளிப்பாட்டை அறிமுகப்படுத்துகிறது.



மகிழ்ச்சியான பாடல் நேரம்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. ஒரு எளிய மற்றும் உற்சாகமான பாடலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
2. குழந்தையுடன் ஒரு விளையாட்டுத்தனமான நிலையில் உட்காரவும் அல்லது நிற்கவும்.
3. தேர்ந்தெடுத்த பாடலை உற்சாகத்துடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் பாடுங்கள்.
4. கூடுதல் வேடிக்கைக்காக கை அசைவுகள் அல்லது கைதட்டல்களைச் சேர்க்கவும்.
5. குழந்தையை இணைக்க அல்லது சைகைகளைப் பின்பற்ற ஊக்குவிப்பதன் மூலம் அவர்களை ஈடுபடுத்துங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பாடல் மூலம் மொழி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது, மேலும் பெற்றோருக்கும் குழந்தைக்கும் இடையிலான பிணைப்பை அதிகப்படுத்துகிறது. , ஏனெனில் அவர்கள் ஒன்றாக இசையின் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள்.

தொடவும் கொண்டு வரவும்

பொருட்கள்: 3 பொதுவான மற்றும் பாதுகாப்பான பொருட்கள்
(எ. கா., ஷீ, கப், பந்து)

படிகள்:

1. ஒரு ஷீ, கப் அல்லது பந்து போன்ற குழந்தைக்கு எளிதில் கிடைக்கக்கூடிய 3 பொருட்களை வீட்டில் நினைத்துப் பாருங்கள்.
2. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து, ஒவ்வொரு பொருளையும் உங்களிடம் கொண்டு வருமாறு குழந்தையைக் கேட்டு ஒரு விளையாட்டை விளையாடுங்கள்.
3. சரியான பொருளைப் பெறும்போது குழந்தையைப் புகழுங்கள்.
4. ஒவ்வொரு பொருளின் பெயரையும் சொல்ல குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும், அவர்கள் அவ்வாறு செய்யும்போது பாராட்டவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொத்த இயக்க திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, பொருள் அங்கீகாரத்தை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் மொழி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.



திறந்து மூடு

பொருட்கள்: ஒரு மூடியுடன் வெற்று பெட்டி அல்லது ஜாடி
படிகள்:

1. ஒரு பாதுகாப்பான மூடியுடன் ஒரு உறுதியான பெட்டி அல்லது ஜாடி கொடுங்கள்.
2. பெட்டி அல்லது ஜாடி திறப்பதையும் மூடுவதையும் நிரூபிக்கவும்.
3. இந்தச் செயலைப் பின்பற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. அவர்களின் முயற்சிகளைப் பாராட்ட நேர்மறையான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. கூடுதல் கண்டுபிடிப்புக்காக சிறிய, பாதுகாப்பான பொருட்களை உள்ளே வைக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிறந்த மோட்டார் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, காரணம் மற்றும் விளைவை அறிமுகப்படுத்துகிறது, மேலும் உணர்ச்சி ஆராய்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.

19 மாதங்கள்

வீட்டு வேலைகளை ஒன்றாக சுத்தம் செய்தல்

பொருட்கள்: குழந்தைகளின் ஆடைகள்

படிகள்:

1. உங்கள் வீட்டு வேலைகளின் போது உங்களுடன் சேர குழந்தையை அழைக்கவும்.
2. குழந்தைகளுக்கு பாதுகாப்பான தூய்மை செய்யும் பொருட்கள் மற்றும் ஒரு சிறிய துணி அல்லது பஞ்சு ஆகியவற்றை அவர்களுக்கு வழங்கவும்.
3. நேர்மறை வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்தி தூய்மைசெயல்களை விளையாட்டு தனமாக ஆக்கம்
4. செயல்களை வேடிக்கையாகவும் பாசாங்கு செய்யும் விதமாகவும் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. வீட்டு வேலைகளை விளையாட்டுத்தனமான மற்றும் ஊடாடும் தருணங்களாக மாற்றி, அதை ஒரு வழக்கமானதாக ஆக்குங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையை வீட்டு வழக்கத்துடன் ஒருங்கிணைக்கிறது, பொறுப்பை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் கற்பனையான விளையாட்டை வளர்க்கிறது.



செயல்பாடு: பெரிய மற்றும் சிறிய வட்டத்துடன் பொருந்துகிறது

பொருட்கள்: காகிதம் அல்லது அட்டை ஒரு பெரிய வட்டம் மற்றும் ஒரு சிறிய வட்டம் வடிவில் வெட்டப்பட்டது

படிகள்:

1. ஒரு பெரிய வட்டத்தின் வெளிப்புறத்தையும், 2 துண்டுகள் காகிதம் அல்லது அட்டை மீது ஒரு சிறிய வட்டத்தையும் வரைய கோப்பைகள் அல்லது கிண்ணங்களைப் பயன்படுத்தவும்.
2. ஏதேனும் ஒரு காகிதத்திலிருந்து வட்டங்களை வெட்டுங்கள்.
3. 'பெரிய வட்டம்' மற்றும் 'சிறிய வட்டம்' என்ற சொற்களைப் பயன்படுத்தி ஒவ்வொரு வட்டத்தையும் விவரிக்கவும்.
4. வெட்டப்பட்ட வட்டங்களை வட்டங்களின் மேல் காகிதத்தில் எவ்வாறு வைப்பது என்பதை குழந்தைக்கு கவனமாகக் காட்டுங்கள்.
5. ஒரு முறை ஒரு வட்டத்தை வைக்கவும்.
6. சரியாக வைத்த குழந்தையை பாராட்டவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

எளிய புதிர்களைத் தீர்ப்பதன் மூலம் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பெரிய, சிறிய மற்றும் வட்டம் போன்ற புதிய சொற்களைக் கற்றுக்கொள்வதன் மூலம் சொற்களஞ்சியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

ஒரே பொருள்களை வரிசைப்படுத்துதல்

பொருட்கள்: 4 2 வெவ்வேறு பொருட்களின் துண்டுகள் (4 கப் மற்றும் 4 ஸ்பூன் அல்லது 4 இலைகள் மற்றும் 4 குச்சிகள் போன்றவை)

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து அவர்களை பொருட்களுடன் விளையாட அனுமதிக்கவும்.
2. கோப்பைகள் எப்படி 'ஒரே மாதிரியானவை' மற்றும் கரண்டிகள் எப்படி 'ஒரே மாதிரியானவை' (அல்லது இலைகள் மற்றும் குச்சிகள்) என்பதை குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள்.
3. பொருட்களைக் கலந்து, 'ஒரே' பொருள்கள் அனைத்தையும் ஒன்றாக வைக்க குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
4. அவர்கள் அவ்வாறு செய்யும்போது குழந்தையைப் புகழுங்கள், வெவ்வேறு பொருட்களுடன் மீண்டும் மீண்டும் செய்யுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அறிவாற்றல் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, வரிசைப்படுத்தும் கருத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது மற்றும் சிக்கலைத் தீர்ப்பதை வளர்க்கிறது.



ஒன்றாக துடைப்பது

பொருட்கள்: துடைப்பம், குப்பைத் தொட்டி, குப்பைத் தொட்டி படிகள்:

1. துப்புரவுப் பணியில் உங்களுடன் சேர உங்கள் குழந்தையை அழைக்கவும், 'ஒன்றாக துப்புரவு செய்ய வேண்டிய நேரம் இது!'
2. நீங்கள் துடைக்கும்போது குழந்தையை குப்பைத் தொட்டியைப் பிடிக்கச் சொல்லுங்கள்.
3. குப்பைத் தொட்டியில் அழுக்கை வீச அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒருவருக்கொருவர் குப்பைத் தொட்டியைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள்.
5. தேவைப்பட்டால் குழந்தையை நேர்மறையாக ஒழுங்குபடுத்தவும், உதவுவதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அன்றாட வேலைகளில் குழந்தையை ஈடுபடுத்தி, தூய்மை மற்றும் ஒத்துழைப்பு குறித்து நேர்மறையான அணுகுமுறையை வளர்த்து, மதிப்புமிக்க வாழ்க்கைத் திறன்களை ஊக்குவிக்கிறது.

20 மாதங்கள்

வாழ்த்து மற்றும் செயல்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. நீங்கள் பெயரிடும் செயல்களைச் செய்ய குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
2. சிறிது தூரம் நடந்து சென்று குழந்தையை 'பை-பை' என்று அலறச் சொல்லுங்கள்.
3. குழந்தைக்கு ஒரு பொருளைக் கொடுங்கள், அவர்கள் 'நன்றி' என்று சொல்கிறார்களா என்று பாருங்கள்.
4. குழந்தையை 'கைதட்டுங்கள்' என்று கேளுங்கள், ஒவ்வொரு முறையும் அவர்கள் செயல்களைச் சரியாகப் பின்பற்றும்போது குழந்தையைப் புகழுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பின்பற்றுதல் மற்றும் செயல் புரிதலை ஊக்குவிக்கிறது, மொழி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது, மேலும் செயல் சொற்களில் கவனம் செலுத்தும் ஒரு உயிரோட்டமான மற்றும் ஊடாடும் விளையாட்டு நேரத்தை உருவாக்குகிறது.



கதவுகளைத் திறப்பது மற்றும் மூடுவது

பொருட்கள்: குழந்தைகள் பாதுகாப்பான கதவு அல்லது அலமாரி

படிகள்:

1. குழந்தைகளுக்குப் பாதுகாப்பான கதவு அல்லது அலமாரியைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
2. கதவைத் திறந்து மூடுவதைக் காட்டுங்கள்.
3. இந்தச் செயலைப் பின்பற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. அவர்களின் முயற்சிகளைப் பாராட்ட நேர்மறையான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. இதை 'ஓபன்' மற்றும் 'க்ளோஸ்' என்ற விளையாட்டுத்தனமான விளையாட்டாக மாற்றவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

நுண்தசை வளர்ச்சி மற்றும் , காரணம் மற்றும் விளைவை அறிமுகப்படுத்துகிறது, மேலும் இடஞ்சார்ந்த விழிப்புணர்வை ஊக்குவிக்கிறது.

பாசாங்கு செய்வோம் விலங்குகள் மற்றும் பறவைகள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் குழந்தை விரும்பும் விலங்குகளைப் பற்றி பேசுங்கள். பறவை மற்றும் பூனைக்கு கைகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
2. விலங்குகளின் ஒலிகளை ஒன்றாகச் செய்யுங்கள்-கர்ஜனை, ட்வீட், மியாவ்!
3. உங்கள் குழந்தையுடன் தரையில் உட்கார்ந்து, விலங்குகளாகப் பாசாங்கு செய்யுங்கள்.
4. சிரிப்பு நிறைந்த நேரத்தை ஒன்றாக விளையாடுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கற்பனையைத் தூண்டுகிறது, வார்த்தைகளை உருவாக்குகிறது மற்றும் எளிய மற்றும் நட்பான விலங்கு விளையாட்டின் மூலம் மகிழ்ச்சியைத் தருகிறது.



கோப்பை கோபுரம்

பொருட்கள்: பிளாஸ்டிக் அல்லது உலோகக் கோப்பைகள்

படிகள்:

1. ஒரு சில பிளாஸ்டிக் அல்லது உலோகக் கோப்பைகளைச் சேகரிக்கவும்.
2. அவற்றை ஒரு கோபுரத்தில் எவ்வாறு அடுக்கி வைப்பது என்பதைக் காட்டுங்கள்.
3. தங்கள் சொந்த கோபுரங்களைக் கட்ட குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒன்றாக கோபுரங்களை இடிப்பதன் மூலம் கொண்டாடுங்கள்.
5. குழந்தையுடன் செயல்பாட்டைப் பற்றி விவாதிக்கவும், கேள்விகளைக் கேட்கவும், விளக்கமான சொற்களைப் பயன்படுத்தவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தைக்கு ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் ஈடுபாட்டுடன் கூடிய அனுபவத்தை வழங்குகிறது மற்றும் ஆய்வு மற்றும் உரையாடலை ஊக்குவிக்கிறது, அவர்களைச் சுற்றியுள்ள உடல் உலகத்தைப் பற்றிய புரிதலை வளர்க்கிறது.

21 மாதங்கள்

மேல் மற்றும் கீழ்

பொருட்கள்: பல்வேறு பொருட்கள், ஒரு பெட்டி

படிகள்:

1. குழந்தையை வெவ்வேறு பொருட்களை ஆராய அனுமதிக்கவும்.
2. 'மேல்' மற்றும் 'கீழ்' போன்ற சொற்களைப் பயன்படுத்தி, பெட்டியின் மேலேயும் கீழேயும் பொருட்களை எவ்வாறு வைப்பது என்பதை குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள்.
3. 'மேல்' மற்றும் 'கீழ்' என்ற வார்த்தைகளை நீங்கள் கூறும்போது குழந்தையை சுயாதீனமாக செயல்களைப் பிரதிபலிக்க ஊக்குவிக்கவும்.
4. குழந்தையை சரியான நிலையில் பொருட்களை வெற்றிகரமாக வைக்கும்போது ஆர்வத்துடன் பாராட்டுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தரம் பிரித்தல், அறிதல் திறன், மற்றும் தசை வளர்ச்சி மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.



தாளத்தை நகலெடுக்கவும்

பொருட்கள்: பிளாஸ்டிக் கொள்கலன், கரண்டிகள், சாவிக்கள்

படிகள்:

1. ஒரு பிளாஸ்டிக் கொள்கலனுக்குள் கரண்டிகள் மற்றும் சாவிக்களை வைப்பதன் மூலம் வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட கருவியை உருவாக்கவும்.
2. சமைக்கும் போது, ஒலியை உருவாக்க கொள்கலனை அசைத்து, ஒரு தாளத்தை நிறுவவும்.
3. ஒரு குறிப்பிட்ட தாளத்தை கைதட்டி, குழந்தை வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட கருவியுடன் துடிப்பை உருவாக்க முயற்சிக்கிறதா என்பதைக் கவனியுங்கள்.
4. குழந்தையை மாறி மாறி வழிநடத்த அனுமதிக்கவும், நீங்கள் அவர்களின் தாளத்தைப் பின்பற்றவும்.
5. வெவ்வேறு ஒலிகள் மற்றும் வடிவங்களைப் பற்றி விவாதித்து, குழந்தையின் கவனத்தையும் படைப்பாற்றலையும் ஊக்குவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையின் கேட்கும் உணர்வை மேம்படுத்துகிறது, மற்றும் தனித்துவமான வடிவங்களைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது.

ஷ் வரிசைப்படுத்துதல் மற்றும் பொருத்துதல்

பொருட்கள்: 4 வெவ்வேறு பெரிய அளவிலான காலணிகள் (பெரியவை) மற்றும் 4 வெவ்வேறு குழந்தை அளவிலான காலணிகள் (சிறியவை)

படிகள்:

1. ஒரு குவியலில் வயது வந்தோர் மற்றும் குழந்தை அளவிலான காலணிகளை கலக்கவும்.
2. காலணிகளை 'பெரிய' மற்றும் 'சிறிய' என வரிசைப்படுத்துவது எப்படி என்பதை குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள்.
3. காலணிகளை மீண்டும் கலந்து, குழந்தையை சுயாதீனமாக வரிசைப்படுத்துமாறு கேளுங்கள்.
4. பெரிய' மற்றும் 'சிறிய' காலணிகளை சரியாக வேறுபடுத்தும்போது குழந்தையைப் புகழுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தையை ஒரு விளையாட்டுத்தனமான வரிசைப்படுத்தும் விளையாட்டில் ஈடுபடுத்துகிறது மற்றும் அளவுகளின் பின் பற்றுதல் மற்றும் பாகுபாட்டை ஊக்குவிக்கிறது, அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை வளர்க்கிறது.



பந்துடன் விளையாடுங்கள்

பொருட்கள்: மென்மையான பந்து அல்லது உருட்டப்பட்ட சாக்ஸ்

படிகள்:

1. ஒரு மென்மையான பந்தைப் பயன்படுத்துங்கள் அல்லது ஒரு ஜோடி சாக்ஸ்களை ஒரு பந்தில் உருட்டவும்.
2. குழந்தைக்கு விளையாட பந்தைக் கொடுங்கள்.
3. 'எறியுங்கள்' என்ற வார்த்தையைப் பயன்படுத்தி குழந்தையிடம் பந்தை எறியுங்கள்.
4. பந்தை உங்களிடம் திருப்பி வீச குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. பந்தை வேடிக்கை பார்த்து, முன்னும் பின்னுமாக விளையாட்டை அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொத்த மோட்டார் திறன்கள், கை-கண் ஒருங்கிணைப்பு ஆகியவற்றை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் பரஸ்பர விளையாட்டு என்ற கருத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது.

22 மாதங்கள்

பொம்மையுடன் மறைத்து தேடுங்கள்

பொருட்கள்: பொம்மை அல்லது பஞ்சு அடைக்கப்பட்ட கரடி பொம்மை

படிகள்:

1. பொம்மையை மறைத்து, 'பொம்மை எங்கே? என கேளுங்கள்.
2. உங்கள் குழந்தை அதைக் கண்டுபிடித்து, உற்சாகத்தை உருவாக்கட்டும்.
3. கூடுதல் வேடிக்கைக்காக விளையாட்டைப் பாராட்டுங்கள் மற்றும் மீண்டும் விளையாடுங்கள்.
4. ஒருமைப்பாட்டை அதிகரிக்கிறது, புத்திசாலித்தனத்தை ஈடுபடுத்துகிறது மற்றும் கற்பனையை வளர்க்கிறது.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

செறிவு மற்றும் கற்பனையை மேம்படுத்துகிறது, ஒரு விளையாட்டுத்தனமான அமைப்பில் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.



வண்ணமயமான கைகள்

பொருட்கள்: குங்குமம் மஞ்சள் மற்றும் பிற பாதுகாப்பான வீட்டு வண்ணங்கள், பெரிய காகிதம் அல்லது அட்டை

படிகள்:

1. ஒரு கேன்வாஸுக்கு ஒரு பெரிய துண்டு காகிதம் அல்லது அட்டை வைக்கவும்.
2. குங்குமம் மற்றும் மஞ்சள் போன்ற குழந்தைகளுக்குப் பாதுகாப்பான வீட்டு வண்ணங்களை வழங்கவும்.
3. குழந்தையை தங்கள் கைகளை நனைக்கவும், கேன்வாஸில் விளையாட்டுத்தனமாக வண்ணம் தீட்டவும் ஊக்குவிக்கவும்.
4. வண்ணங்களை விவரிக்கவும் படைப்பாற்றலைக் கொண்டாடவும் நேர்மறையான சொற்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. குழந்தையை சுதந்திரமாக ஆராய்ந்து வண்ணங்களுடன் உருவாக்க அனுமதிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உணர்ச்சி ஆய்வு, படைப்பாற்றல் ஆகியவற்றை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் வண்ணங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது.

ஒரு பட புத்தகத்துடன் - கதை நேரம்

பொருட்கள்: படப் புத்தகம்

படிகள்:

1. உங்கள் குழந்தையின் வயதிற்கு ஏற்ற படப் புத்தகத்தைத் தேர்ந்தெடுங்கள்.
2. ஒன்றாக உட்கார்ந்து புத்தகத்தை சத்தமாகப் படியுங்கள்.
3. படங்களை சுட்டிக்காட்டி அவற்றுக்கு பெயரிடுங்கள், குழந்தையை மீண்டும் செய்ய உணக்குவிக்கவும்.
4. கதையைப் பற்றி விவாதிக்கவும், கேள்விகளைக் கேட்கவும் அல்லது எண்ணங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளவும்.
5. புத்தகத்தில் உள்ள படங்கள் அல்லது கதாபாத்திரங்கள் தொடர்பான கதைகளை உருவாக்குங்கள்.
6. ஒன்றாக வாசிப்பதன் ஊடாகும் மற்றும் ஈர்க்கக்கூடிய அனுபவத்தை அனுபவிக்கவும்.



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வாசிப்பு மற்றும் பெயரிடுதல் மூலம் மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, கதைசொல்லல் மூலம் அறிவாற்றல் திறன்களை உணக்குவிக்கிறது, புத்தகங்கள் மற்றும் வாசிப்பு மீதான அன்பை வளர்க்கிறது.

உணவுகளை விவரிக்கவும்

பொருட்கள்: ஏதேனும் உணவுகள் (வாழைப்பழம், வேகவைத்த முட்டைகள் போன்றவை)

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு ஏதேனும் உணவுப் பொருட்களைக் காட்டுங்கள், அவர்கள் அதைத் தொட்டு உணரட்டும்.
2. 'வாழைப்பழம் பிழியக்கூடிய, இனிப்பு மற்றும் வழுக்கும் தன்மை கொண்டதா?' போன்ற கேள்விகளை விவரிக்கவும் கேட்கவும். அல்லது 'முட்டை சூடாகவும் கடினமாகவும் இருக்கிறதா?'
3. உங்கள் குழந்தையின் பதிலைக் கவனித்து, எதிர்வினையாற்றவும் பேசவும் அவர்களை உணக்குவிக்கவும்.
4. அவர்களின் சொற்களஞ்சியத்தையும் புரிதலையும் வளர்க்க அதிக உணவுகளைப் பயன்படுத்துங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

விளக்கமான சொற்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது, சொற்களஞ்சியத்தை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் உணவு நேரத்தில் அவதானிப்பு மற்றும் தகவல்தொடர்பு திறன்களை உணக்குவிக்கிறது.

23 மாதங்கள்

தண்ணீருடன் விளையாடுவது.

பொருட்கள்: தண்ணீர் வாளி, குழந்தைக்கு உகந்த கண்ணாடிகள் அல்லது கோப்பைகள்

படிகள்:

1. பாதுகாப்பான விளையாட்டு பகுதியில் ஒரு வாளியில் தண்ணீரை நிரப்பவும்.
2. ஸ்கப் செய்வதற்கும் ஊற்றுவதற்கும் குழந்தை பாதுகாப்பான கண்ணாடிகள் அல்லது கோப்பைகளை வழங்கவும்.
3. குழந்தையை சுதந்திரமாக ஆராயவும், ஊற்றவும், தெறிக்கவும் உணக்குவிக்கவும்.
4. நீர் விளையாட்டு மற்றும் அவற்றின் செயல்களை விவரிக்க நேர்மறையான சொற்களைப் பயன்படுத்தவும்.
5. வேடிக்கையில் சேருங்கள், இது ஒரு பகிரப்பட்ட நீர் சாகசமாக மாறும்.



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

நுண்ணதசை வளர்ச்சி, நேர்மையான உணர்வை- தண்ணீருடன் உருவாக்குகிறது.

பெயர்: ஒலி வடிவங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. ஒலி வடிவங்களை உருவாக்கவும், எடுத்துக்காட்டாக, 'காவ்'.
2. இந்த ஒலி வடிவங்களை உருவாக்குவதன் மூலம் உங்கள் குழந்தையுடன் விளையாடுங்கள், அவற்றை மீண்டும் செய்யச் சொல்லுங்கள்.
3. குழந்தையை ஒரு புதிய ஒலி வடிவத்தை உருவாக்கச் சொல்லுங்கள், நீங்கள் அவர்களைப் பின்பற்றுங்கள்.
4. வேகமாக செல்வதன் மூலமோ அல்லது அதிக ஒலிகளைச் சேர்ப்பதன் மூலமோ சவாலை அதிகரிக்கவும்.
5. ஆக்கபூர்வமான ஒலி வடிவங்களுடன் வரும் திருப்பங்களை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.
6. ஒலி சிம்போனிகளின் விளையாட்டுத்தனமான பரிமாற்றத்தை ஒன்றாக அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

செவிவழி பாகுபாடு, ஒலி படைப்பு மேம்பாட்டை உணக்குவிக்கிறது.

சிவப்பு நிறமா இல்லையா?

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உதாரணங்களைக் காட்டுவதன் மூலமோ அல்லது சிவப்பு பொருட்களை சுட்டிக்காட்டுவதன் மூலமோ சிவப்பு நிறத்தை அறிமுகப்படுத்தவும்.
2. சிவப்பு நிறத்தை நேர்மறையான வார்த்தைகளுடன் விளையாட்டுத்தனமாக விவரிக்கவும்.
3. 'பொருள் சிவப்பு நிறத்தில் உள்ளதா இல்லையா?' என்று கேளுங்கள். வெவ்வேறு பொருட்களுக்கு.
4. தேவைப்பட்டால் ஆதரவை வழங்குவதன் மூலம் குழந்தையை பதிலளிக்க ஊக்குவிக்கவும்.
5. சரியான பதில்களுக்கு நேர்மறையான வலுவூட்டலை வழங்கவும், அவர்கள் அதை சவாலானதாகக் கண்டால் மெதுவாக வழிநடத்தவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வண்ண அங்கீகாரத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறது, அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் செயலில் பங்கேற்பதை ஊக்குவிக்கிறது.



திறந்த கை சவால்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் கைகளால் ஒரு முஷ்டியை உருவாக்குங்கள், அதை மிகவும் இறுக்கமாகப் பிடிக்க வேண்டாம்.
2. உங்கள் முஷ்டியைத் திறக்க முயற்சிக்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. 'திறந்த ஹண்டா' என்ற சொற்றொடரை அல்லது ஏதேனும் வேடிக்கையான குறிப்பைப் பயன்படுத்தவும்.
4. முஷ்டியைத் திறக்க பல்வேறு வழிகளை ஆராய குழந்தையை அனுமதிக்கவும்.
5. உற்சாகத்துடனும் ஊக்கத்துடனும் செயல்பாட்டை மீண்டும் செய்யவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தை முஷ்டியை எவ்வாறு திறப்பது என்பதைக் கண்டுபிடிக்கும்போது சிக்கலைத் தீர்ப்பதை ஊக்குவிப்பதோடு சிறந்த மோட்டார் திறன்களையும் விரல் வலிமையையும் மேம்படுத்துகிறது.

24 மாதங்கள்

ஒரு நர்சரி ரைமைப் பாடுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. ஒரு எளிய மற்றும் ஈர்க்கக்கூடிய குழந்தை பாடல்களைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
2. குழந்தையுடன் ஒரு வசதியான நிலையில் உட்காரவும் அல்லது நிற்கவும்.
3. தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட நர்சரி ரைமை வெளிப்படையான மற்றும் தாள தொனிகளுடன் பாடுங்கள்.
4. கூடுதல் வேடிக்கைக்காக மென்மையான சைகைகள் அல்லது அசைவுகளைச் சேர்க்கவும்.
5. பாடுவதன் மூலமோ அல்லது சைகைகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலமோ குழந்தையை அதில் சேர ஊக்குவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சி தாளத்தை பாராட்டுதல் மற்றும் பிணைப்பை வலுப்படுத்துதல்.



வெளியில் நடந்து செல்வோம்.

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்கள் குழந்தையை வெளியில் நடக்க அழைத்துச் செல்லுங்கள்.
2. சுற்றியுள்ள பல்வேறு விஷயங்களை சுட்டிக்காட்டி பேசுங்கள்.
3. அவர்கள் பார்ப்பவற்றுடன் தொடர்புடைய வார்த்தைகளை மீண்டும் சொல்ல குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. இயற்கை, பொருள்கள், நிறங்கள் மற்றும் சுவாரஸ்யமான எதையும் விவாதிக்கவும்.
5. அதை ஒரு ஊடாடும் உரையாடலாக ஆக்குங்கள், கேள்விகளைக் கேளுங்கள் மற்றும் அவதானிப்புகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கவனிப்பு திறன் மேம்பாடு, சுற்றுச்சூழல் அறிதல், மொழி வளர்ச்சி மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.

நீல நிறமா இல்லையா?

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. சிவப்பு நிறத்தை மறுபரிசீலனை செய்வதன் மூலம் தொடங்கவும், அதன் அம்சங்களை குழந்தைக்கு நினைவுபடுத்தவும். அவர்கள் கற்றுக்கொண்டதைக் கொண்டாடுங்கள் 'நீங்கள் சொல்வது சரிதான், இது சிவப்பு!'
2. நீல நிறத்தை அறிமுகப்படுத்தவும், எடுத்துக்காட்டுகளைக் காட்டவும் அல்லது நீலப் பொருட்களை சுட்டிக்காட்டவும்.
3. நீல நிறத்தை நேர்மறையான வார்த்தைகளுடன் விளையாட்டுத்தனமாக விவரிக்கவும்.
4. பொருட்களுக்கு 'பொருள் நீல நிறத்தில் உள்ளதா இல்லையா?' என்று கேளுங்கள்.
5. குழந்தையை பதிலளிக்க ஊக்குவிக்கவும், சிவப்பு நிறத்தைப் பற்றிய அவர்களின் புரிதலை வலுப்படுத்தவும், சரியான பதில்களை ஒப்புக்கொள்ளவும்.
6. சரியான பதில்களுக்கு நேர்மறையான வலுவூட்டலை வழங்கவும், அவர்கள் அதை சவாலானதாகக் கண்டால் மெதுவாக வழிநடத்தவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இந்த தொடர்ச்சியான வண்ண செயல்பாடு முந்தைய கற்றலை உருவாக்குகிறது மற்றும் முந்தைய நிறத்தை நினைவுபடுத்துவதன் மூலம் ஈடுபாட்டை ஊக்குவிக்கிறது. வண்ணக் கருத்துகளைப் பற்றிய முழுமையான புரிதலை வளர்க்கிறது.



மேலேயும் கீழேயும் ஆய்வு

பொருட்கள்: உறுதியான நாற்காலி, படுக்கை அல்லது சோபா படிகள்:

1. ஒரு உறுதியான நாற்காலி, படுக்கை அல்லது சோபாவை பாதுகாப்பான இடத்தில் வைக்கவும்.
2. தேவைப்பட்டால் உங்கள் உதவியுடன் தளபாடங்கள் மீது ஏற உங்கள் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. அவர்களின் சாதனையை நேர்மறையான வார்த்தைகள் மற்றும் புன்னகையுடன் கொண்டாடுங்கள்.
4. பாதுகாப்பை வலியுறுத்தி, கட்டுப்படுத்தப்பட்ட இறக்கத்தில் அவர்களுக்கு வழிகாட்டுங்கள்.
5. செயல்பாட்டை மீண்டும் செய்யவும், நம்பிக்கையையும் ஒருங்கிணைப்பையும் வளர்க்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பாதுகாப்பான சூழலில் ஒரு உடல் சவாலை வழங்குகிறது, ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் சாதனை உணர்வை ஊக்குவிக்கிறது. அதே நேரத்தில் உடல் செயல்பாடுகளில் நேர்மறையான அணுகுமுறையை வளர்க்கிறது.

25 மாதங்கள்

நாடகம் போல நடக்கவும்: தொலைபேசியில் பேசுவது.

பொருட்கள்: தொலைபேசி அல்லது பொம்மை தொலைபேசியைப் போல நடக்கவும்

படிகள்:

1. உங்கள் குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து, ஒரு போலியான தொலைபேசி அல்லது பொம்மை தொலைபேசியை அறிமுகப்படுத்தி, 'ஒருவருக்கொருவர் பேச ஒரு சிறப்பு தொலைபேசி வைத்துக்கொள்வோம்!'
2. தொலைபேசியை எப்படிப் பிடிப்பது மற்றும் உரையாடலைத் தொடங்குவது என்பதைக் காட்டுங்கள், 'ரிங், ரிங்! வணக்கம் குழந்தை! என்ன செய்கிறீர்கள்' என்று கேட்டார்.
3. எளிமையான சொற்றொடர்களைப் பயன்படுத்தி பாசாங்கு உரையாடல்களில் ஈடுபடுங்கள், உங்கள் குழந்தையை பதிலளிக்க ஊக்குவிக்கவும், 'நான் விளையாடுகிறேன் என்று சொல்ல முடியுமா?'
4. அவர்களின் பாசாங்கு தகவல்தொடர்புகளை ஒப்புக் கொள்ள நேர்மறையான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துங்கள், 'உங்கள் நாளைப் பற்றி கேள்விப்படுவதை நான் விரும்புகிறேன்! நீங்கள் தொலைபேசியில் நன்றாக பேசுகிறீர்கள்!'

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பெற்றோருக்கும் குழந்தைக்கும் இடையிலான தொடர்பு மற்றும் தகவல் தொடர்பு உணர்வை ஊக்குவிக்கிறது, அவர்கள் பகிர்ந்து கொள்ளவும் வெளிப்படுத்தவும் ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் ஆக்கபூர்வமான இடத்தை வழங்குகிறது.



செயல்பாடு: பொருந்தும் வடிவங்கள்

பொருட்கள்: காகிதம் அல்லது அட்டை, கிரேயன்கள் அல்லது பிற வண்ணங்கள்

படிகள்:

1. இரண்டு காகிதம் அல்லது அட்டைத் துண்டுகளில் ஒரு முக்கோணம், வட்டம் மற்றும் சதுரத்தை வரையவும்.
2. ஏதேனும் ஒரு காகிதத்திலிருந்து வடிவங்களை வெட்டுங்கள்.
3. வடிவங்களை மேலே வைப்பதன் மூலம் அவற்றைப் பொருத்தும்படி குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
4. அவை பொருந்தும்போது வடிவங்களின் பெயர்களை குழந்தைக்குச் சொல்லுங்கள்.
5. அது எப்படி செய்யப்பட வேண்டும் என்பதைக் காண்பிப்பதன் மூலம் ஒத்த தோற்றமுடைய வடிவங்களுடன் பொருந்தக்கூடிய குழந்தையின் திறனை வளர்ப்பதில் கவனம் செலுத்துங்கள்.
6. குழந்தையை சொந்தமாக முயற்சி செய்ய ஊக்குவிக்கவும், அவர்களின் படைப்பாற்றல் மற்றும் முயற்சிகளுக்காக அவர்களைப் பாராட்டவும்

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

எளிய புதிர்களைத் தீர்ப்பதன் மூலம் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் வடிவங்களின் பெயர்கள், 'மேலே' போன்ற புதிய சொற்கள் மற்றும் சொற்றொடர்களைக் கற்றுக்கொள்வதன் மூலம் சொற்களஞ்சியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

மஞ்சள் நிறமா இல்லையா?

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. சிவப்பு மற்றும் நீல நிறங்களை மறுபரிசீலனை செய்வதன் மூலம் தொடங்கவும், அவற்றின் அம்சங்களை குழந்தைக்கு நினைவுபடுத்தவும்.
2. மஞ்சள் நிறத்தை அறிமுகப்படுத்துங்கள், எடுத்துக்காட்டுகளைக் காட்டுங்கள் அல்லது மஞ்சள் பொருட்களை சுட்டிக்காட்டுங்கள்.
3. மஞ்சள் நிறத்தை நேர்மறையான வார்த்தைகளுடன் விளையாட்டுத்தனமாக விவரிக்கவும்.
4. 'பொருள் மஞ்சள் நிறத்தில் உள்ளதா இல்லையா?' என்று கேளுங்கள். பல்வேறு பொருட்களுக்கு.
5. குழந்தையை பதிலளிக்க ஊக்குவிக்கவும், சிவப்பு மற்றும் நீலத்தைப் பற்றிய அவர்களின் புரிதலை வலுப்படுத்தவும், சரியான பதில்களை ஒப்புக்கொள்ளவும்.
6. முன்பு கற்றுக்கொண்ட வண்ணங்களைத் திருத்தி, 'நீங்கள் சொல்வது சரிதான், இது சிவப்பு!மேலும் இது நீல நிறத்தில் உள்ளது.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இந்த தொடர்ச்சியான வண்ண செயல்பாடு முந்தைய கற்றலின் அடித்தளத்தை உருவாக்குகிறது, நினைவுகூரல் மூலம் ஈடுபாட்டை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் வண்ணக் கருத்துகளைப் பற்றிய நன்கு வட்டமான புரிதலை உருவாக்குகிறது.



உணர்ச்சி விளையாட்டு

பொருட்கள்: மணல் அல்லது மண், கோப்பைகள், வாளிகள், பாத்திரங்கள்

படிகள்:

1. மணல் அல்லது சேற்றுடன் ஒரு விளையாட்டு பகுதியை அமைக்கவும்.
2. மாற்றுவதற்கு கோப்பைகள் மற்றும் வாளிகளை வழங்கவும்.
3. ஒரு கொள்கலனில் இருந்து மற்றொரு பாத்திரத்திற்கு பொருட்களை ஸ்கூப் செய்து மாற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. மணல் அல்லது சேற்றின் அமைப்பு, உணர்வு மற்றும் உணர்வுகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.
5. பல்வேறு ஊற்றுதல் மற்றும் ஸ்கூப் நுட்பங்களை ஆராயுங்கள்.
6. ஒரு குழப்பமான மற்றும் சுவாரஸ்யமான உணர்ச்சி விளையாட்டு நேரத்தை அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தொடுதல் மற்றும் உணர்வு மூலம் உணர்ச்சி ஆராய்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் ஸ்கூப் மற்றும் ஊற்றுதல் மூலம் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை ஊக்குவிக்கிறது. விளையாட்டின் போது படைப்பாற்றல் மற்றும் கற்பனையை ஊக்குவிக்கிறது.

26 மாதங்கள்

உங்கள் குழந்தைப் பருவத்தைப் பற்றி ஒரு கதையைச் சொல்லுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. ஒரு வசதியான மற்றும் சௌகரியமான இடத்தில் உங்கள் குழந்தையுடன் அமருங்கள்.
2. உங்கள் குழந்தைப் பருவத்திலிருந்து ஒரு எளிய மற்றும் ஈர்க்கக்கூடிய கதையைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
3. கதையை உயிர்ப்பிக்க வெளிப்படையான தொனிகளையும் சைகைகளையும் பயன்படுத்துங்கள்.
4. கேள்விகளைக் கேட்கவோ அல்லது அவர்களின் எண்ணங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளவோ குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. அவர்கள் மற்றொரு கதையைக் கேட்க விரும்புகிறார்களா என்று கேட்டு கதை நேரத்தை முடிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பெற்றோர்-குழந்தை பிணைப்பு வளர்ச்சி, கற்பனை மற்றும் மொழி மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.



ஒன்றாக நடனமாடுவோம்

பொருட்கள்: இசை, வானொலி

படிகள்:

1. வானொலியில் இருந்து இசையை இசைக்கவும்.
2. குழந்தையின் கைகளைப் பிடித்துக் கொண்டு ஒன்றாக நடனமாடுங்கள்.
3. குழந்தையை அவர்களின் தலை, கால்கள் மற்றும் கைகளை இசையின் தாளத்திற்கு நகர்த்த ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒரு நடன வழக்கத்தை உருவாக்குங்கள் அல்லது இசையின் துடிப்பைப் பின்பற்றுங்கள்.
5. வீட்டின் மற்ற உறுப்பினர்களை இதில் சேர அழைக்கவும், ஒன்றாக ஒரு மகிழ்ச்சியான நடன விருந்தை நடத்தவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உடல் செயல்பாடு மற்றும் ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது. தாள மற்றும் இசை விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துகிறது.

பச்சை கண்டுபிடிப்பு மற்றும் வண்ண மறுபரிசீலனை

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. சிவப்பு, நீலம் மற்றும் மஞ்சள் நிறங்களை பார்வை செய்வதன் மூலம் தொடங்கவும், அவற்றின் அம்சங்களை குழந்தைக்கு நினைவூட்டவும்.
2. பச்சை நிறத்தை அறிமுகப்படுத்தவும், எடுத்துக்காட்டுகளைக் காட்டவும் அல்லது பச்சை நிற பொருட்களை சுட்டிக்காட்டவும்.
3. பச்சை நிறத்தை நேர்மறையான வார்த்தைகளுடன் விளையாட்டுத்தனமாக விவரிக்கவும்.
4. 'பொருள் பச்சை நிறத்தில் உள்ளதா இல்லையா?' என்று கேளுங்கள். பல்வேறு பொருட்களுக்கு.
5. குழந்தையை பதிலளிக்க ஊக்குவிக்கவும், முன்பு கற்றுக்கொண்ட வண்ணங்களைப் பற்றிய புரிதலை வலுப்படுத்தவும், சரியான பதில்களை ஒப்புக்கொள்ளவும்.
6. முந்தைய வண்ணங்களை மறுபரிசீலனை செய்து, 'நீங்கள் சொல்வது சரிதான், இது சிவப்பு! மேலும் இது நீல நிறத்தில் உள்ளது. இது மஞ்சள்!'

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இந்த செயல்பாடு குழந்தையின் அறிவை தொடர்ந்து கட்டமைக்கிறது, முன்பு கற்றுக்கொண்ட வண்ணங்களை நினைவுபடுத்துவதன் மூலம் ஈடுபாட்டை ஊக்குவிக்கிறது. மேலும் வண்ணக் கருத்துகளைப் பற்றிய முழுமையான புரிதலுக்கு பாங்களிக்கிறது.



வேகமாகவும் மெதுவாகவும்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. உங்களுடன் ஒரு வேகமான மற்றும் மெதுவான பந்தயத்தை நடத்துமாறு உங்கள் குழந்தையை கேட்டுக்கொள்ளுங்கள்.
2. ஒரு தொடக்கக் கோட்டைக் கண்டுபிடித்து ஒன்றாக எண்ணி, பின்னர் 'போ!' என்று சொல்லுங்கள்.
3. நீங்கள் ஓடும்போது, 'மெதுவாக' என்று கூப்பிடுங்கள்! உங்கள் குழந்தை அதன் வேகத்தை சரிசெய்கிறதா என்பதைக் கவனியுங்கள்.
4. வேக மாறுபாடுகளைப் பற்றி விவாதிக்க, இடைவிடாமல் 'வேகமாக' மற்றும் 'மெதுவாக' அழைக்கவும்.
5. நீங்கள் எத்தனை முறை வேகமாக ஓடினீர்கள், எத்தனை முறை மெதுவாக ஓடினீர்கள் என்பதைக் கணக்கிடுங்கள்.
6. விளையாட்டைப் பற்றி விவாதித்து, திசைகளைக் கேட்பதன் முக்கியத்துவத்தை வலுப்படுத்துங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அறிவறுத்தல்களைக் கேட்கவும் பின்பற்றவும் கற்றுக்கொடுக்கிறார். உணர்ச்சி மற்றும் செயல் கட்டுப்பாட்டை பயிற்சி செய்வதற்கும் உதவுகிறது.

27 மாதங்கள்

அப்பாவைப் போல நடந்து கொள்ளுங்கள்.

பொருட்கள்: அப்பாவின் காலணிகள், ஆடைகள், ஒரு

கொள்கலன், பாசாங்கு ஸ்பூன்

படிகள்:

1. தாய்மார்கள் செய்யும் பல்வேறு விஷயங்களைப் பற்றி குழந்தையுடன் பேசுங்கள்.
2. காலணிகள் மற்றும் ஆடைகளை அணிந்து குழந்தையை அம்மாவைப் போல ஆடை அணிய விடுங்கள்.
3. 'அப்பா சமைக்கிறார்' போன்ற ரோல்-பிளே செயல்பாடுகள்
4. சமைப்பதாகப் பாசாங்கு செய்ய ஒரு கொள்கலனைப் பயன்படுத்தவும்.
5. ஒரு கற்பனையான கரண்டியை ஒரு பாளையில் கிளறவும்.
6. சுவையான கற்பனையான உணவை சுவைப்பதாக நடங்கள்.
7. ஒன்றாக வேடிக்கையாக இருங்கள், கற்பனையான விளையாட்டில் ஈடுபடுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கற்பனை விளையாட்டு மேம்பாடு, பிணைப்பு வலுப்படுத்தல் மற்றும் வெவ்வேறு பாத்திரங்கள் பற்றி அறிதல்.



பொருள்களும் அவற்றின் பயன்பாடுகளும்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தைக்குத் தெரிந்த 3 அல்லது 4 பொருட்களைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்.
2. ஒவ்வொரு பொருளையும் சுட்டிக்காட்டி, குழந்தைக்கு பெயரிடச் சொல்லுங்கள்.
3. ஒவ்வொரு பொருளின் பயன்பாட்டையும் விளக்குங்கள், எடுத்துக்காட்டாக, 'கோப்பை. கிண்ணத்தில் இருந்து தண்ணீர் குடிக்கிறோம்' என்று கூறினார்.
4. பெயர்களையும் பயன்பாடுகளையும் மீண்டும் செய்ய குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. ஒவ்வொரு பொருளையும் விவாதிக்கவும், புரிதல் மற்றும் சொற்களஞ்சிய வளர்ச்சியை வளர்க்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சொல்வன் மற்றும் பொருட்களின் பயன் மற்றும் செயல்பாடுகளின் புரிதல் மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.

கண் சிமிட்டிச் சிரிக்கவும்.

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையைப் பார்த்து புன்னகைக்கவும், கண் சிமிட்டவும், அதை பல முறை மீண்டும் செய்யவும்.
2. குழந்தையைக் கண்காணிக்க ஊக்குவிக்கவும், உங்களைப் பின்பற்ற முயற்சிக்கவும்.
3. நீங்கள் ஒன்றாக எத்தனை புன்னகைகளையும் சிரிப்புகளையும் பகிர்ந்து கொள்கிறீர்கள் என்பதைக் கணக்கிடுங்கள்.
4. ஒவ்வொரு முயற்சியையும் பாராட்டு மற்றும் நேர்மறையான வலுவூட்டலுடன் கொண்டுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

முகபாவனைகள் மூலம் குழந்தைக்கு வாய்மொழி அல்லாத தொடர்பைக் கற்பிக்கிறது. கண்காணிப்பு திறன்களையும் பின்பற்றுவதற்கான திறனையும் மேம்படுத்துகிறது. புன்னகைப்பதன் மூலமும் கண் சிமிட்டுவதன் மூலமும் இணைப்பு உணர்வையும் மகிழ்ச்சியையும் பகிர்ந்து கொள்கிறது.



தண்ணீரை நிரப்புகல்

பொருட்கள்: வெற்று பாட்டில், குவளை, வாளி, தண்ணீர்

படிகள்:

1. வெற்று பாட்டிலை ஒரு தட்டையான மேற்பரப்பில் வைக்கவும்.
2. குவளையில் தண்ணீரை நிரப்பி பாட்டிலில் ஊற்றவும்.
3. 'பாட்டிலை தண்ணீரால் நிரப்பவும்' என்று குழந்தையுடன் செயல்முறையைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.
4. உங்கள் உதவியுடன் குழந்தையை குவளையில் இருந்து தண்ணீரை பாட்டிலுக்குள் ஊற்ற விடுங்கள்.
5. ஒரு வித்தியாசமான ஊற்றுதல் அனுபவத்திற்கு ஒரு வாளியைப் பயன்படுத்துவது போன்ற மாறுபாடுகளை ஆராயுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

ஊற்றுவதன் மூலம் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது. தண்ணீருடன் உணர்ச்சி ஆராய்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது. செயல்பாட்டைப் பற்றி விவாதிப்பதன் மூலம் மொழி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.

28 மாதங்கள்

அம்மாவைப் போல நடந்து கொள்ளுங்கள்.

பொருட்கள்: காலணிகள், உடைகள் போன்ற தாய்மார்களின் பொருட்கள்

படிகள்:

1. ஒரு விளையாட்டுத்தனமான முறையில் தாயின் பாத்திரத்தை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.
2. அம்மாவின் செயல்கள், சைகைகள் மற்றும் பேசும் முறையைப் பின்பற்றுங்கள்.
3. அம்மா செய்வதைப் பிரதிபலிக்கும் செயல்களில் குழந்தையை ஈடுபடுத்துங்கள் (குழந்தைக்கு பாடுவது, வீட்டைச் சுற்றி வேலை செய்வது, தொலைபேசியில் பேசுவது, ஒரு புத்தகத்தைப் படிப்பது போன்றவை).
4. பாசாங்கு விளையாட்டைக் கண்காணிக்கவும் பங்கேற்கவும் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. ஊடாடும் மற்றும் கற்பனை அனுபவத்தை ஒன்றாக அனுபவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கற்பனை மற்றும் உருவாக்க திறன் மேம்பாடு, பிணைப்பு மேம்பாடு, வெவ்வேறு பாத்திரங்கள் பற்றி அறியும் வாய்ப்பை ஊக்குவிக்கிறது.



இன்று நாம் என்ன செய்தோம்?

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. காலையில் எழுந்து ஆடை அணிவது பற்றி விவாதிக்கத் தொடங்குங்கள்.
2. செயல்பாடுகளை நாளின் நேரத்துடன் தொடர்புபடுத்துங்கள், நாளின் நிகழ்வுகள் மூலம் முன்னேறுங்கள்.
3. சாப்பிடுவது, விளையாடுவது மற்றும் பிற செயல்பாடுகள் பற்றி பேசுங்கள்.
4. மேலும் ஈர்க்கக்கூடிய அனுபவத்திற்காக குழந்தையுடன் செயல்களைச் செய்யுங்கள்.
5. இரவில் படுக்கைக்குச் செல்வது பற்றி விவாதிப்பதன் மூலம் முடிக்கவும்.
6. ஒவ்வொரு செயல்பாட்டையும் பற்றிய தங்கள் அனுபவங்களையும் எண்ணங்களையும் பகிர்ந்து கொள்ள குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தினசரி வழக்கமான விவாதங்கள் மூலம் மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது. நேர விழிப்புணர்வு மற்றும் நிகழ்வுகளின் வரிசைமுறையை ஊக்குவிக்கிறது. ரோல்-பிளேயிங் மற்றும் உரையாடல் மூலம் ஊடாடும் கற்றலை ஊக்குவிக்கிறது.

என்னைக் கண்டுபிடிப்பதற்கான தடயங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையை மறைத்து விளையாட அழைக்கவும்.
2. நீங்கள் என்னும் போது குழந்தையை மறைக்கச் சொல்லுங்கள்.
3. 'கதவுக்கு அருகில் சிரிப்பதை என்னால் கேட்க முடிகிறது' போன்ற தடயங்களை வழங்கும்போது குழந்தையைத் தேடுங்கள்.
4. உங்கள் தேடலுக்கு வழிகாட்ட விளக்க மொழியைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. குழந்தையைக் கண்டுபிடிக்கும்போது உற்சாகத்துடன் கொண்டாடுங்கள்.
6. பாத்திரங்களை மாற்றி, நீங்கள் அவற்றைக் கண்டுபிடிக்கும்போது குழந்தையை மறைக்க விடுங்கள்.
7. தடயங்களை வழங்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிக்கலைத் தீர்க்கும் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்கிறது, மறைக்கும் செயல்பாட்டின் போது சுய கட்டுப்பாடு மற்றும் பொறுமையை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் விளக்கமான தடயங்கள் மூலம் மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது.



மண் தலைசிறந்த படைப்பு

பொருட்கள்: வெளிப்புற மண் அல்லது மென்மையான மண்

படிகள்:

1. வீட்டிற்கு வெளியே பொருத்தமான சக்தி மண் அல்லது மண்ணைக் கண்டறியவும்.
2. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து, விரல்களைப் பயன்படுத்தி சேற்றில் எப்படி வரைய வேண்டும் என்பதை அவர்களுக்குக் காட்டுங்கள்.
3. தங்கள் சொந்த மண் வரைபடங்களை ஆராய்ந்து உருவாக்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. நீங்கள் ஒன்றாக வரையும்போது வடிவங்கள், கோடுகள் அல்லது வடிவங்களைப் பற்றி பேசுங்கள்.
5. குழந்தையை வெவ்வேறு விரல் அசைவுகளுடன் பரிசோதிக்க அனுமதிக்கவும்.
6. அவர்களின் தலைசிறந்த மண் படைப்பை உற்சாகத்துடன் கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

தொடுதல் மற்றும் அமைப்பு மூலம் உணர்ச்சி ஆராய்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, விரல் வரைதல் மூலம் படைப்பாற்றலை ஊக்குவிக்கிறது.

29 மாதங்கள்

பாடுவதும் சிரிப்பதும் ஒன்றாக

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. பிடித்த குழந்தை பாடல் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
2. குழந்தைக்கு நாற்றங்கால் பாடலை உற்சாகத்துடன் பாடுங்கள்.
3. எளிமையான செயல்களுடன் கைதுட்டவோ, நகர்த்தவோ அல்லது சேரவோ குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. நாரசரி ரைமை மீண்டும் செய்யவும், முடிந்தால் குழந்தையுடன் சேர்ந்து பாடும்படி அழைக்கவும்.
5. இதை ஒரு மகிழ்ச்சியான மற்றும் ஊடாடும் அனுபவமாக ஆக்குங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது, பிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் மெல்லிசை மற்றும் ரைம்களை வெளிப்படுத்துவதன் மூலம் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.



நான் எந்த விலங்கு?

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. பூனை போன்ற ஒரு விலங்கைத் தேர்ந்தெடுத்து, அதன் அம்சங்களைப் பற்றி பேசுங்கள், எ. கா., 'ஒரு பூனைக்கு மீசை மற்றும் நீண்ட வால் உள்ளது'.
2. குழந்தைக்கு மீசை காட்ட உங்கள் கைகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
3. விலங்குடன் தொடர்புடைய ஒலிகளை உருவாக்குங்கள், எ. கா., ஒரு பூனைக்கு 'மியாவ்'.
4. குழந்தையுடன் தரையில் ஏறி, தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட விலங்காக பாசாங்கு செய்து, அதன் இயக்கங்களைப் பிரதிபலிக்கவும்.
5. ஒலிகளையும் செயல்களையும் பின்பற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

இவற்றை செய்வதன் மூலம் குழந்தைகளுக்கு மிருகங்கள் தொடர்பான சத்தங்கள் பல விதமான குரல் வளம், மொழி வளம் மற்றும் கற்பனை வளம் மேம்படுகிறது.

ஒரு புதிரைத் தீர்ப்பது

பொருட்கள்: காகிதம் அல்லது அட்டை, வரைதல் பாத்திரங்கள், கத்தரிக்கோல்

படிகள்:

1. ஒரு துண்டு காகிதம் அல்லது அட்டை மீது ஒரு ஸ்டிக்மேனை வரையவும்.
2. காகிதத்தை மூன்று துண்டுகளாக வெட்டுங்கள்-மேல் (தலை), நடுத்தர (உடல்) மற்றும் கீழ் (கால்கள்).
3. தலை மேலே செல்கிறது, உடல் நடுவில் செல்கிறது, கால்கள் கீழே செல்கின்றன என்பதை விளக்குங்கள்.
4. துண்டுகளை தனித்தனியாக இழுத்து, அந்த மனிதனை மீண்டும் உருவாக்க குழந்தையை அவற்றை மீண்டும் ஒன்றாக இணைக்குமாறு கேளுங்கள்.
5. துண்டுகள் ஒன்றாக சரியாக பொருந்தும் போது குழந்தையைப் புகழுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிக்கலைத் தீர்க்கும் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது, அதே நேரத்தில் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்கிறது மற்றும் உடல் பாகங்கள் பற்றிய விழிப்புணர்வை வளர்க்கிறது.



துணிகளை ஒன்றாக மடிப்பது

பொருட்கள்: துணிகளைச் சுத்தம் செய்யுங்கள்.

படிகள்:

1. மடிப்பதற்கு சுத்தமான ஆடைகளைச் சேகரிக்கவும்.
2. குழந்தையுடன் உட்கார்ந்து ஆடைகளை எப்படி மடிப்பது என்பதை அவர்களுக்குக் காட்டுங்கள்.
3. ஒரு துண்டு ஆடையை மடிப்பதன் மூலம் பின்பற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. சலவைக்கு உதவுவதில் அவர்களின் முயற்சிகளைப் பாராட்டுங்கள் மற்றும் கொண்டாடவும்.
5. நிறங்கள் மற்றும் ஆடை வகைகளைப் பற்றி பேசுவதன் மூலம் அதை ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் ஊடாடும் செயலாக ஆக்குங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மடிப்பதன் மூலம் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் அன்றாட பணியின் போது ஒத்துழைப்பு மற்றும் பிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது.

30 மாதங்கள்

ஒரு மாயாஜால கூடாரம்

பொருட்கள்: இரண்டு உறுதியான நாற்காலிகள், ஒரு போர்வை, படுக்கை விரிப்பு அல்லது துண்டு

படிகள்:

1. ஒரு கூடாரத்தை உருவாக்க இரண்டு உறுதியான நாற்காலிகளை ஒரு போர்வை அல்லது துண்டின் மூடவும்.
2. இந்த சிறப்பு இல்லத்திற்குள் குழந்தையை அழைத்து விளையாட்டுக்கு ஒரு வசதியான இடமாக மாற்றவும்.
3. கற்பனை விளையாட்டுக்கு பொம்மைகளை உள்ளே கொண்டு வர குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒன்றாக, இந்த சிறப்பு இடத்திற்கு ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் ஆக்கபூர்வமான பெயரைக் கொடுங்கள்.
5. கூடாரத்திற்குள் விளையாட்டுகள், கதைகள் மற்றும் செயல்பாடுகளை ஒன்றாக ஆராயுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கற்பனை விளையாட்டு மற்றும் உருவாக்கும் திறன்கள் மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.



வேலையில் என்ன நடக்கிறது

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. அம்மா அல்லது அப்பா வேலையில் என்ன செய்கிறார்கள் என்பதை குழந்தையுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
2. விவசாயத்தைப் போன்ற பணிகளை விளக்க எளிய மொழியைப் பயன்படுத்துங்கள்.
3. விதைகளை விதைத்தல், மண்ணுக்கு நீர்ப்பாசனம் செய்தல், களைகளை அகற்றுதல் போன்ற செயல்பாடுகளைப் பற்றி பேசுங்கள்.
4. கேள்விகளைக் கேட்க அல்லது சில செயல்களைப் பிரதிபலிக்க குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. சைகைகள் மற்றும் உற்சாகத்தை இணைப்பதன் மூலம் அதை ஈர்க்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி வளர்ச்சி கதை சொல்லுதல் மூலம் மேம்படும், ஆர்வம் மிகுதியாகுதல் மற்றும் குழந்தை தன் சுற்றுச்சூழல் அறிதலை ஊக்குவிக்கிறது.

இது யாருடையது?

பொருட்கள்: பல்வேறு பழக்கமான பொருட்கள் (ஒரு சட்டை, ஒரு கடிகாரம், ஒரு தொலைபேசி)

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு வெவ்வேறு பொருட்களை ஒவ்வொன்றாக காட்டுங்கள்
2. 'இது யாருடையது' என்று கேளுங்கள். ஒவ்வொரு பொருளுக்கும்.
3. உரிமையாளரை அடையாளம் காணவோ அல்லது சுட்டிக்காட்டவோ குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும் (எ. கா., 'அம்மாவின் தொலைபேசி', 'அப்பாவின் ஷூ').
4. அந்த நபர் என்ன செய்கிறார் என்று குழந்தையிடம் கேளுங்கள்- அப்பா வீட்டை விட்டு வெளியேறுவதற்கு முன்பு ஷூவை அணிந்துகொள்கிறார்
5. அவர்களின் பதில்களைப் பாராட்டுங்கள் மற்றும் உறுதிப்படுத்தவும்.



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பொருள், நபர்கள் மற்றும் அவர்களின் செயல்களுக்கு இடையில் தொடர்புகளை ஏற்படுத்த குழந்தைக்கு உதவுவதன் மூலம் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது. இது அடையாளம் காணுதல் மற்றும் பெயரிடுதல் மூலம் மொழி வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது.

எழுதுவது வேடிக்கை

பொருட்கள்: கிரேயன் அல்லது பென்சில், காகிதம்

படிகள்:

1. ஒரு கிரேயனை பயன்படுத்த குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும், காகிதம் முழுவதும் எழுதவும்.
2. மற்றொரு கிரேயனை எடுத்து வட்ட எழுத்துக்களை உருவாக்குவதை நிரூபிக்கவும்.
3. தங்கள் சொந்த வட்ட அடையாளங்களை உருவாக்குவதன் மூலம் குழந்தையைப் பின்பற்ற ஊக்குவிக்கவும்.
4. காகிதத்தில் வட்டமான அடையாளங்களைச் செய்ததற்காக குழந்தையைப் புகழுங்கள்.



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கிறுக்கல்கள் மூலம் சிறந்த தசை வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் அடிப்படை வடிவங்கள் மற்றும் வடிவங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது.

31 மாதங்கள்

தொடுதல் மற்றும் பெயர் சவால்

பொருட்கள்: வீட்டில் உள்ள பொருட்கள் (எ. கா., கதவு, படுக்கை, நாற்காலி, மேஜை)

படிகள்:

1. வீட்டில் எளிதில் அணுகக்கூடிய 3 அல்லது 4 பொருட்களின் பெயர்களைக் குறிப்பிடவும்.
2. ஒவ்வொரு பொருளின் பெயரையும் தொடவும் மீண்டும் மீண்டும் சொல்லவும் குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
3. குழந்தையை அவர்கள் சரியாகத் தொடும்போது பாராட்டவும், பொருளை பெயரிடவும்.
4. பாத்திரங்களை மாற்றி, நீங்கள் தொடுவதற்கும் பெயரிடுவதற்கும் பொருட்களைத் தேர்வு செய்ய குழந்தையை அனுமதிக்கவும்.
5. ஒன்றாக விளையாடுவதிலும் கற்றுக்கொள்வதிலும் மகிழ்ச்சியாக இருங்கள்!



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழி மற்றும் சொல் வளம் மற்றும் பொருட்களை உணர்தல் மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.

ஆடைகளுக்கு பெயரிடுதல்

பொருட்கள்: குழந்தை மற்றும் குடும்ப உறுப்பினரின் ஆடைகள்

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு அவர்கள் அணிந்திருக்கும் ஆடைகளுக்கு பெயரிட உதவுங்கள்.
2. நீங்கள் அதன் பெயரைச் சொல்லும்போது ஒவ்வொரு ஆடையையும் உங்களுக்குக் காட்டுமாறு குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
3. குழந்தையால் முடிந்தால், ஒவ்வொரு ஆடைக்கும் தங்களைத் தாங்களே பெயரிட ஊக்குவிக்கவும்.
4. சரியான பதில்களை உயர் ஐந்து அல்லது பாராட்டுகளுடன் கொண்டாடுங்கள்.
5. உங்கள் சொந்த ஆடைகளை சுட்டிக்காட்டி, குழந்தை அவர்களின் பெயர்களை அடையாளம் காண முடியுமா என்று பாருங்கள்.



செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சொல்வளம்- உடைகளுடன் சேர்ந்தவை மற்றும் தினசரி பொருட்களை பற்றி அறிதலை ஊக்குவிக்கிறது.

பொருந்தும் வண்ணங்கள் விளையாட்டு

பொருட்கள்: சிவப்பு, நீலம் மற்றும் மஞ்சள் நிறங்களில் வண்ணமயமான பொருட்கள் அல்லது அட்டைகள்

படிகள்:

1. சிவப்பு, நீலம் மற்றும் மஞ்சள் நிறங்களில் பொருட்கள் அல்லது அட்டைகளை சேகரிக்கவும்.
2. ஒவ்வொரு நிறத்தையும் காட்டி அதன் பெயரைச் சொல்லுங்கள்.
3. அதே நிறத்தின் பொருட்களை பொருத்த குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
4. குழந்தை சிவப்பு நிறத்துடன் சிவப்பு, நீல நிறத்துடன் நீலம் மற்றும் மஞ்சள் நிறத்துடன் மஞ்சள் நிறத்துடன் வெற்றிகரமாக பொருந்தும் போது கொண்டாடவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வண்ண அங்கீகாரத்தை உருவாக்குகிறது மற்றும் பொருத்தம் மூலம் அறிவாற்றல் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது.



ஒன்றாக ஒரு சைக்கிள் சவாரி செய்வோம்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. ஒரு கற்பனையான சைக்கிள் கைப்பிடியைப் பிடித்துக் கொண்டு, மணியை ஒலிப்பதன் மூலமும், 'வ்ரம் வ்ரம்' போன்ற சவாரி ஒலிகளை உருவாக்குவதன் மூலமும் சைக்கிள் ஓட்டுவதாகப் பாசாங்கு செய்யுங்கள்.
2. நீங்கள் 'சைக்கிள் ஓட்டும்போது' குழந்தை உங்களைப் பின்தொடரட்டும்.
3. சந்தை அல்லது கடை போன்ற இடங்களைக் குறிப்பிட்டு உங்கள் பயணத்தைப் பற்றி பேசுங்கள்.
4. 'வேகமாக/மெதுவாக', 'இடது/வலது', 'நீண்ட/குறுகிய' போன்ற சொற்களைப் பயன்படுத்தவும், காய்கறிகளை எடுப்பது போல் நடக்கவும்.
5. பாத்திரங்களை மாற்றுங்கள், நீங்கள் பின்னால் பின்தொடரும்போது குழந்தையை ஓட்டுநராக இருக்க விடுங்கள்.
6. தங்கள் பயணத்தை விவரிக்கவும் வேடிக்கையாக இருக்கவும் குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

மொழித் திறன்கள் மற்றும் இடஞ்சார்ந்த விழிப்புணர்வை மேம்படுத்துவதன் மூலம் கற்பனை விளையாட்டு மற்றும் படைப்பாற்றலை மட்டுமே ஊக்குவிக்கிறது.

32 மாதங்கள்

தாத்தாவைப் போல நடந்து கொள்ளுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. தாத்தா பாட்டி செய்யும் பல்வேறு விஷயங்களைப் பற்றி குழந்தையுடன் பேசுங்கள்.
2. குழந்தையை அவர்களின் காலணிகள் மற்றும் ஆடைகளை அணிவதன் மூலம் தாத்தா பாட்டியைப் போல ஆடை அணிய அனுமதிக்கவும்.
3. 'தாத்தா பசுக்களுக்கு உணவளிக்கிறார்' போன்ற ரோல்-பிளே நடவடிக்கைகள்
4. தாத்தா வழக்கமாக சொல்லும் விஷயங்களை அல்லது பாட்டி வழக்கமாக சொல்லும் கதைகளைச் சொல்லுங்கள்.
5. ஒன்றாக வேடிக்கையாக இருங்கள், கற்பனையான விளையாட்டில் ஈடுபடுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கற்பனை விளையாட்டு மற்றும் படைப்பாற்றலை ஊக்குவிக்கிறது. பராமரிப்பாளருக்கும் குழந்தைக்கும் இடையிலான பிணைப்பை வலுப்படுத்துகிறது. கதைசொல்லல் மற்றும் பங்கு வகிப்பதன் மூலம் மொழி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.



இயற்கை கதை நேரம்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. வெளியில் இருக்கும்போது, பாறைகள், மரங்கள், விலங்குகள் போன்றவற்றைக் கவனிக்க குழந்தையைத் தூண்டவும்.
2. ஒரு அன்பான கதையை விவரிக்க அல்லது பிடித்த பாடலைப் பாட இந்த இயற்கையான கூறுகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
3. உதாரணமாக, 'தாகமுள்ள காகம்' அல்லது சுற்றியுள்ள சூழலைப் பயன்படுத்தும் பிற விலங்கு நண்பர்களின் கதையைச் சொல்லுங்கள்.
4. தாங்கள் அடையாளம் காணும் பொருள்கள் மற்றும் விலங்குகள் பற்றிய தங்கள் எண்ணங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
5. பழக்கமான கூறுகளைப் பற்றிய உரையாடலை ஊக்குவித்து, தகவல் சேகரிப்பை ஊக்குவிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சுற்றுச்சூழல் பற்றிய ஆர்வம் மற்றும் கவனிப்பு திறன் மேம்பாடு மற்றும் கேட்டல், பேசுதல் திறன் மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது.

அளவுகளை ஒப்பிடுதல்

பொருட்கள்: மூன்று வெவ்வேறு அளவிலான இலைகள் அல்லது குச்சிகள்

படிகள்:

1. மூன்று வெவ்வேறு அளவுகளில் இலைகள் அல்லது குச்சிகளைக் கண்டறியவும்.
2. ஒவ்வொரு அளவையும் விவரிக்க 'பெரிய, நடுத்தர மற்றும் சிறிய' போன்ற சொற்களைப் பயன்படுத்தவும்.
3. உங்களுக்குப் பிறகு அளவு வார்த்தைகளை மீண்டும் சொல்ல குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
4. அளவுகளை ஒலிக்கவும், குழந்தையை அதனுடன் தொடர்புடைய இலைக்கு சுட்டிக்காட்டவும்.
5. அளவுகளை சரியாக அடையாளம் காணும்போது குழந்தையைப் புகழ்ங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அளவு தொடர்பான சொற்களஞ்சியத்தை உருவாக்குகிறது, அவதானிப்பு மற்றும் மொழி திறன்களை மேம்படுத்துகிறது.



ஸ்டிரிங்கிங் சாகசம்

பொருட்கள்: ஒரு சல்லடை, வண்ணமயமான நூல் அல்லது சரம் படிகள்:

1. ஒரு தட்டையான மேற்பரப்பில் சல்லடையை எவ்வாறு நிலைநிறுத்துவது என்பதைக் காட்டுங்கள்.
2. மேலே இருந்து தொடங்கி, துளைகள் வழியாக நூலை எப்படி இழுக்க வேண்டும் என்பதை குழந்தைக்குக் காட்டுங்கள்.
3. துளைகள் வழியாக நூலை நெசவு செய்ய குழந்தையின் கைகளை வழிநடத்துங்கள், அவர்களின் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒவ்வொரு வெற்றிகரமான நூலையும் பாராட்டுதலும் உற்சாகத்துடனும் கொண்டாடுங்கள்.
5. கூடுதல் வேடிக்கைக்காக வெவ்வேறு வடிவங்கள் மற்றும் வண்ணங்களை ஒன்றாக ஆராயுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

சிறந்த மோட்டார் திறன்கள் மற்றும் கை-கண் ஒருங்கிணைப்பை மேம்படுத்துகிறது.

33 மாதங்கள்

வண்ணங்களைத் தேடுதல்

பொருட்கள்: வெவ்வேறு நிறங்களின் பொருள்கள் (எ. கா., இலை, கதவு, சாக், புல்)

படிகள்:

1. பச்சை இலை மற்றும் கதவு போன்ற ஒரே நிறத்தின் இரண்டு பொருட்களைக் கண்டறியவும்.
2. குழந்தைக்கு பொருட்களைக் காட்டுங்கள் மற்றும் 'பச்சை இலை' போன்ற நிறத்தையும் பெயரையும் விவரிக்கவும்.
3. ஒரே நிறத்தில் அதிக பொருட்களைக் கண்டுபிடிக்க குழந்தைக்கு உதவுங்கள், எ. கா., சாக் மற்றும் புல் மற்றும் அவர்கள் செய்யும் போது அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்!
4. ஒரு நேரத்தில் ஒரு வண்ணத்திற்கு பெயரிடுங்கள், இது ஒரு மகிழ்ச்சியான வண்ணத் தேடலை உருவாக்குகிறது.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வண்ண அங்கீகாரம், சொற்களஞ்சியம் ஆகியவற்றை அதிகரிக்கிறது, மேலும் சுற்றலை ஒரு வேடிக்கையான மற்றும் ஈர்க்கக்கூடிய ஆய்வாக மாற்றுகிறது.



ஒன்றாக நடனமாடுவோம்

பொருட்கள்: மியூசிக் பிளேயர் அல்லது ரேடியோ

படிகள்:

1. வானொலியில் இருந்து உற்சாகமான இசையை இசைக்கவும்.
2. குழந்தையின் கைகளைப் பிடித்துக் கொண்டு ஒன்றாக நடனமாடுங்கள்.
3. குழந்தையை அவர்களின் தலை, கால்கள் மற்றும் கைகளை தாளத்திற்கு நகர்த்த ஊக்குவிக்கவும்.
4. ஒன்றாக ஒரு வேடிக்கையான நடன வழக்கத்தை உருவாக்குங்கள்.
5. ஒரு மகிழ்ச்சியான நடன விருந்தில் பங்கேற்க மற்ற வீட்டு உறுப்பினர்களை அழைக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

உடல் செயல்பாடு மற்றும் ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது, குடும்ப பிணைப்பு மற்றும் தசை வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது.

பெயர்: பாட்டில் மூடிகளை வரிசைப்படுத்துதல்

பொருட்கள்: மூன்று வெவ்வேறு வண்ணங்களில் பிளாஸ்டிக் பாட்டில் மூடிகள்

படிகள்:

1. பாட்டில் தொப்பிகளைக் காட்டுங்கள் மற்றும் ஒவ்வொரு நிறத்திற்கும் பெயரிடுங்கள்.
2. வண்ணங்களைப் பொருத்தி தொப்பிகளை வரிசைப்படுத்துமாறு குழந்தையிடம் கேளுங்கள்.
3. வண்ணத்தால் வரிசைப்படுத்துவதில் அவர்கள் மேற்கொண்ட முயற்சிகளுக்கு உற்சாகப்படுத்துங்கள்.
4. ஒன்றாக செயல்பாட்டை அனுபவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வண்ண அங்கீகாரம் மற்றும் வரிசைப்படுத்தும் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்கிறது மற்றும் பொருட்களைக் கையாளுதல் மற்றும் ஏற்பாடு செய்வதன் மூலம் சிறந்த மோட்டார் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது.



பெயர்: பார், எனக்கு வாகனம் ஓட்ட முடியும்!

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. வெவ்வேறு அசைவுகள் மற்றும் ஒலிகளைக் கொண்ட கார், விமானம் அல்லது மோட்டார் சைக்கிள் போல நடிக்கவும்.
2. கற்பனை விளையாட்டில் சேர குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. கேளுங்கள், 'ஒரு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட வாகனம்' என்ன ஒலியை உருவாக்குகிறது?'
4. வெவ்வேறு கற்பனையான பயணங்களை ஒன்றாக ஆராய்ந்து மகிழுங்கள்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

படைப்பாற்றல் மற்றும் கற்பனையைத் தூண்டுகிறது மற்றும் ஒலிகளை பொருட்களுடன் தொடர்புபடுத்துவதன் மூலம் மொழி திறன்களை வளர்க்கிறது.

34 மாதங்கள்

பெயர்: நர்சரி ரைம்

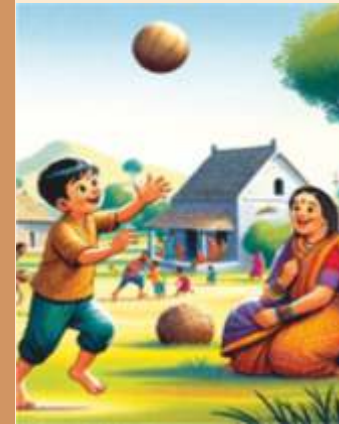
பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. செயல்களுடன் தனியாக குழந்தைக்கு ஒரு நர்சரி பாடலைப் பாடுங்கள்.
2. குழந்தையை செயல்களைப் பின்பற்றவும், வார்த்தைகளை மீண்டும் செய்யவும் ஊக்குவிக்கவும்.
3. உரையாடலை அனுபவித்து அதை ஒரு விளையாட்டுத்தனமான அனுபவமாக ஆக்குங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பாடல் மற்றும் செயல்களின் மூலம் மொழித் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் பின்பற்றுதல் மற்றும் ஒருங்கிணைப்பை ஊக்குவிக்கிறது.



பெயர்: வேடிக்கையான பந்து விளையாட்டு

பொருட்கள்: பந்து, துணி பந்து அல்லது சாக் பந்து

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு விளையாட ஒரு பந்தைக் கொடுங்கள்.
2. குடும்பத்தில் உள்ள மற்றவர்களுடன் ஒரு வட்டத்தை உருவாக்குங்கள்
3. வட்டத்தில் உள்ள ஒருவரிடம் பந்தை எறியுங்கள், பவுன்ஸ் செய்யுங்கள் அல்லது உருட்டவும்.
4. பெற்றார் மற்றவர்கள் நகலெடுக்க ஒரு செயலை (எ. கா., குதிக்க) செய்கிறார்.
5. பந்தைக் கொண்ட நபர் வேடிக்கையைத் தொடர அதை வேறொருவருக்கு அனுப்புகிறார்.
6. ஒன்றாக விளையாடுவதையும் பல்வேறு செயல்களை ஆராய்வதையும் அனுபவிக்கவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

எடுத்தல், பிடிப்பது மற்றும் வீசுவது போன்ற தசை வளர்ச்சியை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் ஒரு குழுவிற்குள் சமூக தொடர்பு மற்றும் ஒத்துழைப்பு பற்றி குழந்தைக்குக் கற்பிக்கிறது.

மிருகத்தை யூகிக்கவும்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. தரையில் இறங்கி, ஒரு விலங்கின் செயல்களையும் ஒலிகளையும் பிரதிபலிக்கவும்.
2. நீங்கள் பாசாங்கு செய்யும் மிருகத்தை யூகிக்க குழந்தையை அழைக்கவும்.
3. அவர்கள் மிருகத்தை சரியாக அடையாளம் காணும்போது அவர்களைப் புகழுங்கள்.
4. அதிக வேடிக்கைக்காக வெவ்வேறு விலங்கு செயல்களுடன் விளையாட்டை மீண்டும் செய்யவும்!

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

அவதானிப்பு மூலம் அறிவாற்றல் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் விலங்குகளை ஒலிகள் மற்றும் இயக்கங்களுடன் தொடர்புபடுத்துவதன் மூலம் சொற்களஞ்சியத்தை அதிகரிக்கிறது.



நிறத்தைத் தொடவும்

பொருட்கள்: வண்ணப் பொருட்கள் அல்லது அட்டைகள்

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு வண்ணமயமான பொருட்கள் அல்லது அட்டைகளை வழங்கவும்.
2. 'சிவப்பு நிறத்தைத் தொடவும்' என்று சொல்லுங்கள், மேலும் பெயரிடப்பட்ட நிறத்தின் பொருள் அல்லது அட்டையைத் தொட குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
3. ஒவ்வொரு சரியான தொடுதலையும் பாராட்டுதலும் உற்சாகத்துடனும் கொண்டாடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

வண்ண அங்கீகார திறன்களை வளர்க்கிறது, மேலும் நேர்மறையான வலுவூட்டல் குழந்தை தவறுகளைச் செய்ய உதவுகிறது மற்றும் புதிய விஷயங்களை நம்பிக்கையுடன் கற்றுக்கொள்ள உதவுகிறது.

35 மாதங்கள்

அம்மா சொல்கிறார்.

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையுடன் 'மம்மா கூறுகிறார்' என்ற விளையாட்டைத் தொடங்குங்கள்.
2. 'மம்மா உட்காரச் சொல்கிறார்' அல்லது 'மம்மா நிற்கச் சொல்கிறார்' போன்ற கட்டளைகளைக் கொடுங்கள்.
3. அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்ற குழந்தையை ஊக்குவிக்கவும்.
4. சிம்ரன் கூறுகிறார் என்று நீங்கள் கூறும்போது அவர்களின் செயல்களைப் பாராட்டுங்கள், கொண்டாடவும்.
5. குழந்தையின் கேட்கும் மற்றும் பதிலளிக்கும் திறன்களை சவால் செய்ய வேடிக்கையான மாறுபாடுகளை முயற்சிக்கவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

கேட்கும் திறனை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுவதற்கான குழந்தையின் திறனை மேம்படுத்துகிறது.



பையில் என்ன இருக்கிறது?

பொருட்கள்: பாதுகாப்பான மற்றும் பழக்கமான

பொம்மைகளுடன் ஒரு பை

படிகள்:

1. குழந்தையை கண்களை மூடுமாறு கேளுங்கள்.
2. ஒரு நேரத்தில் ஒரு பொருளை வெளியே எடுத்து குழந்தைக்குக் கொடுங்கள்.
3. அவர்களைத் தொட்டு உணர விடுங்கள்.
4. இப்போது அது என்ன என்பதை யூகிக்க அவர்களிடம் கேளுங்கள்!
5. சரியாக யூகிப்பதற்காக குழந்தையைப் புகழுங்கள், ஊக்குவிக்கவும்.
6. சரியான பதிலைக் கண்டுபிடிக்க அவர்களுக்கு தடயங்களைக் கொடுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு :

யூகிப்பதன் மூலம் அறிவாற்றல் திறன் மற்றும் உணர்ச்சித்தூண்டுதல்களை மேம்படுகிறது.

பெயர்: பங்குதாரர் எங்கே?

பொருட்கள்: தெளிவான ஜோடிகளைக் கொண்ட பல்வேறு பொருட்கள் (எ. கா., பூட்டு மற்றும் விசை, ஷீ மற்றும் சாக்)

படிகள்:

1. பூட்டு மற்றும் விசை போன்ற ஜோடிகளை அறிமுகப்படுத்தவும், ஒவ்வொரு ஜோடியின் பெயரையும் குறிப்பிடவும்.
2. ஒரு பொருளைக் காட்டி, 'பங்குதாரர் எங்கே?' என்று கேளுங்கள்.
3. பொருத்தமான பொருட்களைக் கண்டுபிடித்து இணைக்க குழந்தைக்கு உதவுங்கள்.
4. ஒவ்வொரு ஜோடியையும் பொருத்துவதில் குழந்தையின் வெற்றிக்கு உற்சாகப்படுத்துங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

பொருள்களுக்கும் அவற்றின் பயன்பாடுகளுக்கும் இடையிலான தொடர்புகளை அங்கீகரிப்பதன் மூலம் அறிவாற்றல் திறன்களை வளர்க்கிறது.



பெயர்: என் பெயர்.

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையிடம், 'உங்கள் பெயர் என்ன?' என்று கேளுங்கள்.
2. குழந்தை பதிலளிக்கும் போது, 'அது சரி! உங்கள் பெயர் என்ன?' என்று சொல்லுங்கள்.
3. கேளுங்கள், 'உங்கள் கடைசி பெயர் என்ன?' குழந்தை பதிலளிக்கும் போது அதைப் பகிருங்கள்.
4. குழந்தைக்கு விரல்களைப் பயன்படுத்தி அவர்களின் வயதைக் காட்ட கற்றுக்கொடுங்கள். அவர்களின் முயற்சிகளைக் கொண்டாடுங்கள்!
5. குழந்தையுடன் பேசும்போது இரண்டு பெயர்களையும் பயன்படுத்த உணக்குவிக்கவும். அவர்களின் பங்கேற்பைப் பாராட்டுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தைக்கு சுய விழிப்புணர்வை உருவாக்க உதவுகிறது மற்றும் புதிய நபர்களுக்கு தங்களை அறிமுகப்படுத்த உதவுகிறது.

36 மாதங்கள்

ஒருவருக்கொருவர் கற்றுக் கொள்ளுங்கள்

பொருட்கள்: ஒன்றுமே இல்லை.

படிகள்:

1. குழந்தையிடம், 'பூங்காவில் என்ன செய்ய முடியும்?' என்று கேளுங்கள்.
2. குதித்தல் அல்லது ஏறுதல் போன்ற ஒரு செயல்பாட்டை நிரூபிக்க அவர்களை உணக்குவிக்கவும்.
3. குழந்தையைப் பின்பற்றி, அவர்கள் அதை எவ்வளவு சிறப்பாகச் செய்கிறார்கள் என்பதைப் பாராட்டுங்கள்.
4. குழந்தையுடன் நீங்கள் செய்ய விரும்பும் ஒன்றைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள், அதைப் பின்பற்ற அவர்களை அழைக்கவும்.
5. நீங்கள் ஒருவருக்கொருவர் கற்பிக்கக்கூடிய புதிய மற்றும் சுவாரஸ்யமான விஷயங்களைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

குழந்தை தங்கள் சொந்த ஆர்வங்கள் மற்றும் திறன்களைப் பற்றி அதிக நம்பிக்கையுடன் உணர் உதவுகிறது மற்றும் புதிதாக ஒன்றைக் கற்றுக்கொள்ள உதவுகிறது.



எண்ணுவது வேடிக்கையாக இருக்கிறது

பொருட்கள்: 3 சிறிய பொருட்கள் (எ. கா., பொம்மைகள், தொகுதிகள்)

படிகள்:

1. குழந்தைக்கு முன்னால் மூன்று பொருட்களை வைக்கவும்.
2. ஒவ்வொரு பொருளையும் சுட்டிக்காட்டி, 'ஒன்றாக எண்ணுவோம்: ஒன்று, இரண்டு, மூன்று!'
3. எண்ணும் போது ஒவ்வொரு பொருளையும் தொட குழந்தையை உணக்குவிக்கவும்.
4. எண்ணும் பயிற்சியை மீண்டும் செய்யவும், அவர்களின் முயற்சிகளைக் கொண்டாடவும்.

செயல்பாட்டின் மதிப்பு:

எண்ணுதல் மற்றும் பொருள் அங்கீகாரம் மூலம் அறிவாற்றல் திறன்களை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் ஆரம்பகால எண் திறன்களை வளர்க்கிறது.



ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சிப் பணிகள்
தரமணி, சென்னை - 600 113

